

ARRIYADIYAH
الرياضية
العدد 11903
السبت 09 رمضان 1441هـ ـ 02 مايو 2020 ـ السنة 32
Saturday 09 Ramadan 1441 02 May 2020 Vol

«التأمينات» تودع مليارا و200 مليون

الرياض - واس

أودعت المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية نحو مليار و200 مليون ريال لأكثر من 400 ألف مستفيد، إنفاذًا للأمر الملكي القاضي بدعم العاملين السعوديين في منشآت القطاع الخاص المتأثرة من تداعيات مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد، من خلال نظام التعطل عن العمل "ساند". أعلن ذلك سليمان القويز، محافظ المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، مبينًا أن المؤسسة أودعت تعويض "ساند" الخاص بمبادرة دعم العاملين السعوديين في منشآت القطاع الخاص المتأثرة من تداعيات مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد في حسابات المستفيدين البنكية أمس الأول الموافق 30 إبريل.

مبادرة دعم السعوديين

- شمل أكثر من 80 ألف منشأة
- استفاد منه أكثر من 400 ألف مشترك
- القيمة مليار ومائتي مليون







الذيابي: **كورونا.. فخ** 10

الدراجة هواية الكبار والصغار 8

خبز البوسنة.. 5 قرون 9

إلهام: العمل يرد على الاتهامات 11

رازفان يُعلق مصير الشلهوب وإدواردو

الرياض . عبد الله الحنيان

أجّلت إدارة نادي الهلال، حسم مستقبل أي لاعب في فريقها الأول لكرة القدم، حتى تتسلم التقرير الفني من الروماني رازفان لوشيسكو، مدرب الفريق، الذي حدد نهاية الموسم الرياضي الجاري موعدًا لتسليمه، الأمر الذي يُعلق مصير محمد الشلهوب والبرازيلي كارلوس إدواردو، لاعبي الفريق، فيما يخص مستقبلهما مع النادي حتى ذلك الوقت، حسبما ذكرته لـ"الرياضية" مصادر خاصة.

الشلهوب

وأضافت المصادر نفسها، أن المدرب الروماني سيكشف من خلال تقريره عن اللاعبين المغادرين صفوف النادي، واحتياجات الفريق للاستقطابات الجديدة.

إدواردو

هذا وتنتهي عقود عدد من لاعبي الفريق بنهاية الموسم الرياضي الجاري، من بينهم محمد الشلهوب قائد الفريق، والبرازيلي كارلوس إدواردو لاعب الوسط، فيما أتمت الإدارة في وقت سابق اتفاقها مع الفرنسي بافيتمبي جوميز على تفعيل بند أفضلية تمديد عقده الجاري مع النادي لموسم ثالث.

تقرير رازفان

- الإدارة تؤجل حسم مصير اللاعبين
- ربطت تحديد مستقبلهم بتقرير رازفان
- المدرب سيحدد المغادرين
- الشلهوب وإدواردو ينتهي عقداهما الموسم الجاري
- مددت الإدارة عقد جوميز قبل فترة
- يسلم رازفان تقريره نهاية الموسم



9 771319 088218 01>

ما زال البيروفي أندريه كاريلو، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم، متمسكًا بالبقاء في الرياض وعدم المغادرة إلى بلده لقضاء الإجازة فيها إلى حين استئناف النشاط الرياضي، مفضلاً البقاء مع أسرته حتى تتضح الأمور بشكل أكبر لديه.. وفي الصورة التي نشرها كاريلو عبر حسابه بالإنستجرام يظهر مع ابنته في بركة السباحة الخاصة في منزله الواقع في أحد المجمعات السكنية الخاصة باللاعبين الأجانب في الرياض العاصمة (إنستجرام ـ كاريلو)

الاتحاد.. يجدول ويسدد

جدة . ماجد هود

اتفقت إدارة نادي الاتحاد، مع نظيرتها في غلطة سراي التركي على جدولة مبلغ غرامة تأخير قيمة انتقال الرأس الأخضري جاري رودريجيز شتاء الموسم الماضي، من خلال دفعتين. وأشارت المصادر نفسها، إلى أن الإدارة حوّلت الدفعة الأولى على أن تدفع الأخيرة في وقت لاحق، لتغلق هذا الملف بشكل نهائي، يأتي ذلك ضمن مساعي الإدارة القانونية في النادي الغربي لمعالجة القرارات الصادرة أخيرًا من غرفة فض المنازعات في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، من أجل تجنيب النادي أي عقوبات انضباطية. 3

التأجيل ينقذ الاتحاد

«الرياضية» 24 إبريل 2020

صيانة الملاعب بعاملين

الرياض . عبد الرحمن مشبب

أفصحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، عن أن أعمال صيانة ملاعب كرة القدم في السعودية لم تتوقف خلال فترة تعليق الأنشطة الرياضية احترازيًا من جائحة كورونا منذ مارس الماضي، في ظل متابعة من وكالة الشؤون الفنية في وزارة الرياضية.

وأوضحت المصادر نفسها، أن شركات الصيانة التي تعاقدت معها وزارة الرياضة، خصصت عاملين اثنين فقط في كل ملعب لأداء أعمال الصيانة، التزامًا بالإجراءات الوقائية من خلال عدم تجمع العمالة في مكان واحد. 3



5

الاستضافات تعزز مكانة السعودية

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL



آل سالم..
تدريبات مع الأبناء

مساعد مدرب حطين يتابع اللاعبين.. ويخصص ساعة يومية

نهاري آل سالم

مساعد مدرب حطين | يستمر في متابعة تدريبات اللاعبين عن بُعد | يخصّص ساعة ونصف الساعة يوميًا لممارسة الرياضة

جدة - عبد الغني عوض

يهتم نهاري آل سالم، مساعد مدرب فريق حطين الأول لكرة القدم، بالتدريبات المنزلية اللياقية، ويحرص على أدائها برفقة أبنائه الثلاثة خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية ضمن الإجراءات الاحترازية تفاديًا لتفشي فيروس كورونا المستجد.

وأوضح لـ "الرياضية" آل سالم، أن ممارسة الرياضة، وأداء التدريبات المنزلية، ليسَا حكرًا على اللاعبين فقط، بل يجب على الجميع الالتزام بذلك، وبوصفي مساعد مدرب، أتدرَّب يوميًّا للحفاظ على معدلي اللياقي وصحتي، كما أشجع يوسف، وحسن، وعبد الله، أبنائي، على ممارسة الرياضة.

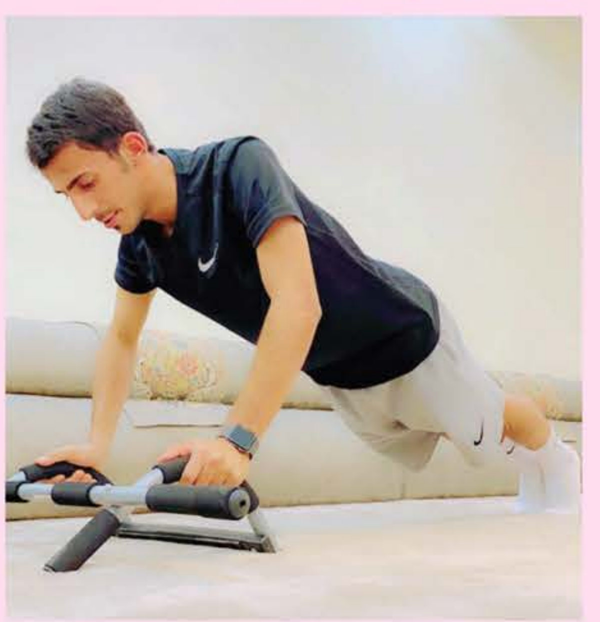
وقال: "جهَّزت غرفةً في منزلي لأداء التدريبات، تضم أجهزة رياضية تساعد على الجري، وأخصِّص يوميًّا وقتًا بعد صلاة التراويح مدته ساعة ونصف الساعة للتدرُّب".

وحول متابعة تدريبات لاعبي فريق حطين، أوضح آل سالم، أن هناك جدولًا مخصَّصًا لكل لاعب، مع متابعته باستمرار من قبل الكابتن خالد القروني، مدرب الفريق، والطاقم الإداريَ، وتدوين جميع الملاحظات حوله، وتحديد معدله اللياقي.



صورة التقطت أمس لنهاري آل سالم يُؤدي تدريباتٍ على السير.. ويظهر خلفه أبناؤه في منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

آل حيدر.. جري وحديد



صورة التقطت أمس لعارف آل حيدر لاعب فريق نجران يجري تدريبات التحمُّل في منزله في نجران (صورة خاصة بالرياضية)

أبها - حسن ذيبان

يواظب عارف آل حيدر، لاعب فريق نجران الأول لكرة القدم، على أداء تدريباته اليومية داخل منزله في نجران بعد قرار وزارة الرياضة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويركز آل حيدر في برنامجه اليومي على الجوانب اللياقية والبدنية، إضافة إلى التمارين المتعلقة بالجري والحديد، وتدريبات كرة القدم، بحسب البرنامج المعُد للاعبين من قبل الجهاز الفني.

الجلفان.. تمارين في غرفة



صورة التقطت أمس لتركي الجلفان لاعب فريق النهضة أثناء التدرُّب في منزله في محافظة جدة (صورة خاصة بالرياضية)

جدة . فيصل الشريف

يُجري تركي الجلفان، لاعب فريق النهضة الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية في مقر سكنه في محافظة جدة على فترتين للمحافظة على لياقته، وتتضمن الفترة الأولى تدريبات خفيفة قبل الإفطار، بينما تبدأ الفترة الثانية بعد صلاة التراويح.

وقد خصَّص اللاعب إحدى الغرف في منزله لإجراء تدريباته اليومية، وتضم أدوات، وأجهزة خاصة بالتمارين.

السحيمي على فترتين

صورة التقطت أمس لعمر السحيمي لاعب فريق الطائي يجري تدريباته في منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

المدينة المنورة - سعود الحبيشي

يواصل عمر السحيمي، لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم، برنامجه التدريبي على فترتين صباحية ومسائية في منزله خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية ضمن الإجراءات الاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا. وأكد السحيمي، أن فترة التوقف على الرغم من صعوبتها إلا أنها لم تؤثر في معدله اللياقي، كونه يلتزم مثل بقية زملائه بالبرنامج المتكامل الذي وضعه الجهاز الفني في الفريق، ويشتمل على نظام تدريبي وآخر غذائي.



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

التوصيل المنزلي

اجتاحت مجتمعنا خلال السنوات الثلاث أو الأربع ظاهرة "التوصيل المنزلي"، حتى باتت "عادة" لا ينجو منها إلا ما ندر من المنازل السعودية بل حتى منازل المقيمين.

- ومع انتشار فيروس كورونا وتطبيق الحجر المنزلي "ازدادت" خدمة التوصيل "انتشاراً" لدرجة أنها باتت "مهنة من لا مهنة له". وباتت سيارات "التوصيل" تجوب الشوارع والأحياء بشكل لافت للنظر.

- تتفاوت الخدمات والسلع التي يتم تقديمها عبر خدمة "التوصيل"، فخلاف الأطعمة هناك العطور والملابس والشحنات الداخلية والخارجية.

- بات اليوم منظر سيارات التوصيل "الرسمية والفردية" مألوفاً داخل الأحياء ولم يعد غريباً أن تجد أمام باب منزلك سيارة تتوقف وسائقها يتحدث عبر الهاتف المحمول ليتلقى العنوان الدقيق للخدمة أو السلعة التي عليه أن يوصلها.

- شخصياً "على الصعيد الأمني" لا أرتاح لمثل هذه المواقف ولا تمثل لي "أي المواقف" اطمئناناً أمنياً، إذ بات كل سائق يتوقف بهذا الشكل يجاوبك عندما تسأله عن سبب توقفه بأنه "خدمة توصيل".

- المؤسف أن بإمكان "أي شخص" أن يدعي أنه ضمن خدمة "التوصيل" إذ لا يوجد ملصق "sticker" على السيارة يؤكد أنها تقدم خدمة "التوصيل"، ولا يوجد لدى السائق هوية يتم تعليقها توضح هوية عمله.

- طبعاً هنا لا أقصد سيارات شركات التوصيل "الرسمية"، فهذه السيارات معروفة من هويتها الخارجية وسائقها يرتدي لباساً موحداً يحمل اسم وشعار الشركة.

- أتحدث عن شركات توصيل عديدة تتعامل مع "أفراد" بسياراتهم الخاصة من أجل توصيل الطلبات وهذه تشهد فوضى لا حدود لها سواء على صعيد "نظافة" السيارة أو حتى "السائق"، إذ "أغلبية" سيارات "التوصيل" وسائقيها يظهرون "بهندام" غير لائق لا بالخدمة ولا يمنح اطمئناناً حتى "بالنظافة". هذا خلاف جانب "مهم" للغاية سبق أن كتبت عنه في هذه المساحة يتعلق "بالأمن".

- من أجل "الأمن" أولاً ومن ثم "المظهر اللائق" يجب إعادة ترتيب خدمة "التوصيل" للمنازل سواء على صعيد "تمييز" سيارات تقديم الخدمة بوضع ملصق "sticker" على أبواب السيارة "على غرار سيارات الأجرة" وإلزام السائقين "بزي موحد" وأن يكون لديه "هوية" توضح طبيعة عمله.

- خدمة التوصيل أصبحت "جزءًا" من عادات مجتمعنا من الصعب أن نتخلى عنها، لذلك نحتاج إعادة ترتيبها من أجل "أمن الوطن"، وكذلك لتكون بشكل لائق يتناسب ومكانة ورقي هذا الوطن الغالي.

آسيوي الطائرة يلغي البطولات

عرعر - أنور قمقوم

أصدر الاتحاد الآسيوي للكرة الطائرة قرارًا بإلغاء مسابقاته للموسم الجاري بسبب فيروس كورونا المستجد الذي اجتاح العالم كله، وتسبَّب في تغيير روزنامة بطولات الاتحاد لكافة الدرجات خلال الأشهر الثلاثة الماضية، وخلال الفترة المقبلة. وأرسل الاتحاد تعميمًا للاتحادات حول ذلك، على أن يعود المسؤولون فيه إلى عقد اجتماعات مكثفة لبحث آلية إطلاق البطولات من جديد سواء على مستوى الفئات السنية، أو الكبار. وكان الاتحاد الآسيوي قد حاول في اجتماعات عدة نقل بطولاته من مكان لآخر، لكنَّ الظروف التي يشهدها العالم لم تساعده في استئنافها.

قرارات الاتحاد الآسيوي

- إلغاء جميع البطولات في الموسم الجاري
- عقد اجتماعات لتحديد آلية الموسم المقبل
- سبب الإلغاء الإجراءات الاحترازية لمنع تفشي فيروس كورونا



هلالي سابق ينافس على الأفضلية

الرياض - الرياضية

ينافس الكوري الجنوبي كواك تاي هوي، لاعب فريقَي الشباب والهلال السابق، على لقب "أفضل لاعب كوري جنوبي في تاريخ دوري أبطال آسيا". وغادر كواك بلاده متوجهًا إلى السعودية، وأسهم في بلوغ فريق الشباب الدور ربع النهائي من البطولة القارية عام 2013، وفي العام التالي، انضم إلى الهلال، وشارك في بلوغه المباراة النهائية قبل أن يخسر أمام ويسترن سيدني واندررز. وعام 2015، نجح كواك مع الهلال في بلوغ الدور قبل النهائي، ليعود بعدها إلى بلاده من جديد، حيث لعب مع فريق سول، وأسهم في بلوغه الدور قبل النهائي من البطولة.

صيانة الملاعب مستمرة

النمشان: أسبوع يكفي من أجل إعادة التأهيل

الرياض . عبد الرحمن مشبب

كشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة عن أن أعمال صيانة ملاعب كرة القدم في السعودية لم تتوقف خلال فترة تعليق الأنشطة الرياضية احترازيًّا من جائحة كورونا، منذ مارس الماضي، في ظل متابعة من وكالة الشؤون الفنية في وزارة الرياضة.

وأضافت المصادر ذاتها، أن شركات الصيانة، التي تعاقدت معها الوزارة، خصَّصت عاملَين اثنين فقط في كل ملعب لإجراء أعمال الصيانة التزامًا بالإجراءات الوقائية بعدم تجمع العمالة في مكان واحد.

وأشارت المصادر إلى أن الأشغال التي تؤديها الشركات، تقتصر على ري أرضية الملاعب، وقص العشب للمحافظة على طوله، إضافة إلى تفقُّد تصريف المياه لعدم تجمع مياه الأمطار حتى تكون جاهزة في حال استئناف المنافسات الرياضية.

من جهته، أبان لـ "الرياضية" سلمان النمشان، مدير ملعب الملك فهد الدولي سابقًا والمحاضر في علوم إدارة وصيانة وأمن المنشآت الرياضية، أن الملاعب تحتاج إلى أسبوع واحد فقط لإعادة تأهيلها في حال كانت الصيانة مستمرة بدرجة أقل من العاملين، في حين تحتاج إلى 45 يومًا إذا كانت الصيانة متوقفة تمامًا.

وكشف النمشان عن صعوبة إعادة تأهيل الملاعب إذا ما توقفت الصيانة بشكل تام، كون العشب في ملاعبنا عبارة عن قطع يتم توصيلها مع بعضها، بالتالي يحتاج إلى وقت حتى يتجانس ولا تكون هناك حفر في التربة، عكس الملاعب الأوروبية التي يتوفر لديهم العشب قطعة واحدة.

وأكد النمشان أن أغسطس أفضل الأوقات لأرضية الملاعب بسبب سرعة نمو العشب، وعدم الحاجة إلى الإضاءة الاصطناعية، مشيرًا إلى أن طريقة رش أرضية الملاعب في الصيف، تكون بنسبة 70 في المئة صباحًا، و10 في المئة ظهرًا، و20 في المئة عصرًا، للمحافظة على رطوبة التربة.

معايير صيانة أرضية الملاعب:

- المحافظة على طول العشب
- تهوية العشب وحاجته إلى الأكسجين
- تسميد التربة بعناصر كيماوية
- وفرة المياه لري العشب
- تصريف المياه بعد الأمطار
- المحافظة على نظافة مجاري تصريف المياه
- غسيل وترطيب مضمار الملاعب



يعدُّ مشعل السعيد إداري فريق الفتح ممارسة الرياضة في شهر رمضان أمرًا إجباريًّا للمحافظة على الوزن والمعدل اللياقي وصحة الجسم وكان السعيد لعب لنادي الاتحاد وحقق معه إنجازات محلية وخارجية.. وفي الصورة التي التقطت أمس السعيد يداعب الكرة في منزله في مدينة الأحساء (صورة خاصة بالرياضية)

الاتحاد

يتفق مع غلطة سراي

جدة - ماجد هود

أبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن إدارة نادي الاتحاد، اتفقت مع نظيرتها في غلطة سراي التركي على جدولة مبلغ غرامة تأخير قيمة انتقال الرأس الأخضري جاري رودريجيز شتاء الموسم الماضي، من خلال دفعتين.

وأوضحت المصادر نفسها، أن الإدارة حولت الدفعة الأولى على أن تدفع الأخيرة في وقت لاحق، لتغلق هذا الملف بشكل نهائي. يأتي ذلك ضمن مساعي الإدارة القانونية في النادي الغربي لمعالجة القرارات الصادرة أخيرًا من غرفة فض المنازعات في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" من أجل تجنيب النادي أي عقوبات انضباطية.

وأشارت المصادر إلى أن الاتحاد قدَّم استئنافه في محكمة التحكيم الرياضية "كاس" على القرار الأخير لمصلحة المغربي مروان داكوستا، وأبرزت كل الأوراق والمستندات تجاه القضية بعد تسلُّمها كافة الحيثيات التي طالب بها محامو النادي. وتعمل الإدارة القانونية بشكل متواصل، خاصة مع إيقاف النشاط الرياضي، لمعالجة كافة الملفات القانونية، كما أنها على اتصال مباشر مع محامي النادي الذين تمَّت الاستعانة بهم للتعامل مع القضايا الخارجية، وفق متابعة دقيقة لتذليل أي عقبات إن وُجِدت في أي قضية دولية.

رودريجيز

قضية رودريجيز

- جدولة غرامة التأخير لنادي غلطة سراي على دفعتين
- رفع استئناف حول قضية المغربي مروان داكوستا
- تعمل الإدارة القانونية بشكل متواصل "عن بُعد"

نور

يستقيل من الأهلي

جدة - الرياضية

تقدَّم أحمد نور، الرئيس التنفيذي للنادي الأهلي، باستقالته من منصبه رسميًّا، حسبما أعلنه، كاتبًا: "تقدمت باستقالتي من منصب الرئيس التنفيذي للنادي الأهلي، وأرجو من اللّه أن أكون قد وُفِّقت خلال فترة إدارتي".

من جهته، قدَّم عبد الإله مؤمنة، رئيس النادي الجداوي، شكره لنور، حيث ردَّ عليه بالقول: "اللّه يكتب لك التوفيق في حياتك العملية، وشكرًا لكل مجهوداتك". وكان نور قد تولى منصب الرئيس التنفيذي للنادي الأهلي في يوليو 2019 إبان تولي أحمد الصائغ رئاسة النادي.

النصر

يجدد شراكة فزيوتريو

عقد النصر وفزيوتريو

- العقد المبرم ينتهي في يونيو المقبل
- تمديده إلى نهاية الموسم الجاري
- إبرام عقد جديد في الأيام المقبلة
- هوساوي يبدأ التأهيل

الرياض - بندر العتيبي

أوضح لـ "الرياضية" مصدر رسمي، أن عقد إدارة نادي النصر مع فزيوتريو، الشريك الطبي، سيستمر في حال استكمال مباريات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، كون العقد المبرم بين الطرفين، ينتهي بنهاية الموسم الجاري.

وكان من المقرَّر أن ينتهي الدوري في يونيو المقبل، لكنَّ تأجيل باقي الجولات إلى أغسطس المقبل بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد، أدى إلى تمديد العقد تلقائيًّا إسوةً بعقود اللاعبين التي تنتهي بنهاية الموسم الجاري.

وأوضح المصدر نفسه، أن العلاقة بين إدارة النادي العاصمي وفزيوتريو مميزة، ومن المتوقَّع تجديد العقد في الفترة المقبلة.

من جهة أخرى، دخل عمر هوساوي، مدافع الفريق الأول لكرة القدم، المرحلة الأخيرة من برنامجه التأهيلي بعد نجاح العملية الجراحية التي أجراها في الساق بسبب كسر إجهادي.

هوساوي

الفتح

يؤجل الاستثمار

الأحساء . عادل الدحيلان

أبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن ملف الاستثمار في نادي الفتح، سيُطروح على طاولة الإدارة خلال الأيام المقبلة، ومن المنتظر أن تبدأ به فور عودة النشاطات الرياضية بعد توقفها بسبب فيروس كورونا المستجد.

وأوضحت المصادر نفسها، أن فيروس كورونا أجَّل البت في خيارات إدارة النادي الأحسائي بعد اهتمامها الكبير بالملف في الفترة الماضية قبل توقف النشاطات الرياضية.

وأشارت إلى أن إدارة الفتح لن تستعجل في اتخاذ قرارها النهائي حول هذا الملف، وستدرس كافة المقترحات والخطط المقدَّمة لها قبل اتخاذ قرارها النهائي.

الاتفاق

يستعيد النجراني والغامدي

الدمام - وليد الصيعري

يخضع حامد الغامدي، لاعب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، لبرنامج تأهيلي خلال الفترة الجارية بعد نزع الجبيرة التي وضعها على مفصل قدمه إثر إصابته بكسر.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، يخضع الغامدي لجلستين علاجيتين في أحد مستشفيات الدمام الخاصة بعد فك الجبيرة، وسط متابعة من الجهاز الطبي في النادي الشرقي.

وأوضحت المصادر، أن الغامدي، سينتظم في برنامج لياقي مكثف في منزله طوال فترة التوقف، على أن يكون جاهزًا فور عودة النشاط إلى دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين في أغسطس المقبل، حسبما أعلنه ياسر المسحل، رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم.

من جانب آخر، يواصل ماجد النجراني، لاعب وسط الفريق، برنامجه اللياقي وسط متابعة من طبيب النادي عن بُعد. وسينتظم النجراني في برنامج لياقي بعد تعافيه الكامل من الإصابة التي لحقت به في الفترة الماضية، وأبعدته عن مباريات الفريق.

مستجدات الغامدي والنجراني:

حامد الغامدي
- فك الجبيرة
- يخضع لجلستين علاجيتين
- ينتظم في برنامج لياقي

ماجد النجراني
- يواصل التأهيل
- يتابعه طبيب النادي عن بُعد

الغامدي



النجراني

د. حافظ المدلج



تذكرت القصيبي

في مثل هذه الأيام قبل عشر سنوات فقد الوطن أحد أفضل المسؤولين والاداريين والشعراء والأدباء والمفكرين، بل إن "غازي القصيبي" من وجهة نظري الخاصة هو الأفضل على الإطلاق، كان يوم وفاته 5 رمضان 1431هـ الموافق 15 أغسطس 2010م، وحينها نذرت قلمي لكتابة مقال سنوي عنه، وكان عليّ أن أختار بين الذكرى الهجرية أو الميلادية، فاخترت الأولى لنكثف الدعاء في رمضان بالرحمة والمغفرة والجنة بإذن الله كلما "تذكرت القصيبي".

كانت أزمة الخليج قبل ثلاثين عامًا بغزو العراق للكويت أصعب أزمة في تاريخ المنطقة الحديث، وكان المغفور له بإذن اللّه "غازي القصيبي" سفيراً للسعودية في البحرين، لكنه سخر قلمه لكتابة مقالة يومية بزاوية "في عين العاصفة" التي كانت بمثابة بيان يومي غير رسمي يرصد تطورات الأزمة ويرفع معنويات مواطني دول مجلس التعاون، ويكون أحد أهم الركائز الإعلامية الإيجابية في الأزمة، ولذلك حين اشتدت أزمة كورونا "تذكرت القصيبي".

في هذه الأيام الصعبة التي يسيطر فيها "كوفيد19" على كل شؤون الحياة الصحية والتعليمية والاقتصادية والرياضية والاجتماعية وغيرها، تقوم الوزارات المعنية بعمل جبار في التعامل مع تداعيات الأزمة وأشيد هنا بعمل وزراء الداخلية والصحة والتعليم والتجارة الأكثر تعاطياً مع أزمة "كورونا"، ويقيني أنهم يتمنون مثلي قلماً إيجابياً قوياً مثل الراحل الكبير ليسخر قلمه لمساعدتهم في توجيه الرأي العام وبوصلة الإعلام كقائد غير رسمي لذلك "تذكرت القصيبي".

تغريدة tweet:

رحم اللّه "غازي القصيبي" فقد كان سابقاً لعصره بفكره ورؤيته التي نراها في مقولات كثيرة حاربها بعضهم حين قالها وتحققت بعد رحيله بسنوات، كما أن وطنيته المتأصلة تجعله يعمل للوطن بكل طاقته وفي كل أوقاته وبجميع الوسائل بغض النظر عن موقعه من المسؤولية، ويقيني أنكم تفتقدونه مثلي وتعلمون كما أعلم أن السعودية الكبرى غنية بأبطالها الذين يقدمون للوطن كل ما يملكون في السراء والضراء، وبرأيي أن التاريخ سيحفظ لنا سيرة العظماء لأنهم سطروها بإخلاصهم وتفانيهم حين جلسوا على مقاعد المسؤولية، وفي مقدمتهم "القصيبي" رحمه اللّه الذي تسنم أربع وزارات وسفارتين وعددًا من المناصب الاستشارية، وحصل على الكثير من الأوسمة التي يستحقها لأنه نجح بامتياز في كل مكان عمل فيه، واليوم نتذكره وندعو له بنعيم الجنة، وعلى منصات الشهر الفضيل نلتقي.

الخضراوي.. ضيف القادة

الرياض - الرياضية

يستضيف حساب معهد إعداد القادة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" اليوم علي الخضراوي لاعب كرة الطاولة في النادي الأهلي المتأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو في الحلقة الثانية من برنامج "ضيف القادة". وكان عبد الوهاب الحربي مدرب المنتخب السعودي للناشئين ضيف الحلقة الأولى من البرنامج الأسبوعي الذي يسلط الضوء على أصحاب الإنجازات في المجال الرياضي.

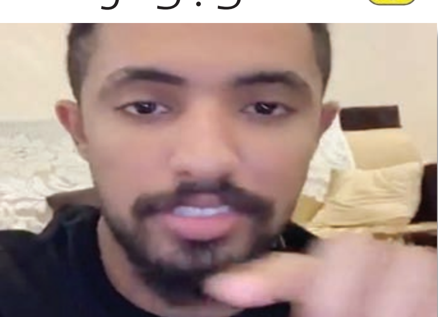
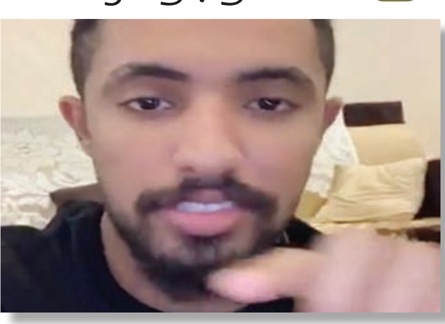


انتهاء المعاناة



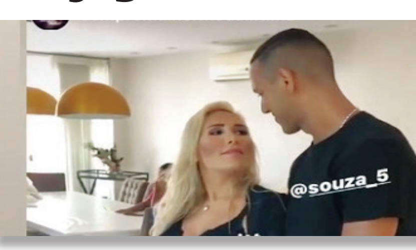
شارك جمال باجندوح لاعب فارازدين الكرواتي متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بفيديوهات احتجازه في مطار فرانكفورت الألماني لمدة 24 ساعة، قبل أن ينشر صورته داخل الطائرة بعدما سمح له بالصعود، فيما علق قائلًا: "أخيرًا خرجت من المطار والآن متجه إلى كرواتيا".

تحد وجوائز

طالب هتان باهبري لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم متابعيه عبر حسابه على سناب شات اللعب معه "يلا لودو" إذ يختار ثلاثة منهم، وفي حال تغلب أحدهم ونال المركز الأول سينال جائزة مالية بقيمة 500 ريال.

جلسة تصوير





نشر البرازيلي سوزا لاعب فريق الأهلي لمتابعيه عبر حسابه على إنستجرام فيديو لجلسة التصوير التي جمعته مع زوجته قبل وضعها مولودهما الجديد في عرف اعتاد عليه بعض المشاهير.

اللقب الثالث



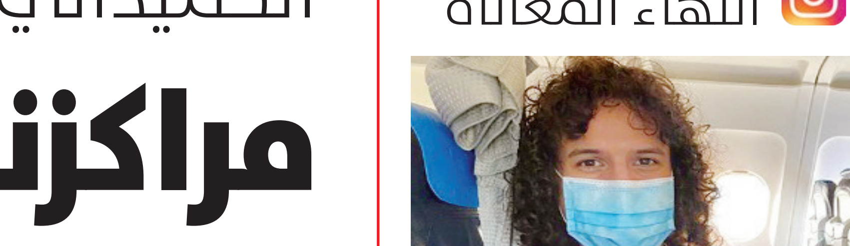


احتفل البرازيلي نيمار لاعب باريس سان جيرمان بقرار تتويجهم بلقب الدوري من خلال نشره عبر حساباته على السوشال صورة تتضمن أرقامه مع الفريق وعلق قائلًا: "مبروك اللقب الثالث".

جَدّة خارقة




بث الإسباني فابرجاس لاعب موناكو الفرنسي عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورة لجدته بعد شفائها من فيروس كورونا وعلق قائلًا "جدتي بعمر الـ 95 عامًا تغلبت على الفيروس.. جدتي بطلة خارقة..



الحميداني:
مراكزنا تنافس العالمية

مدير إعلام الفيصلي يؤكد عدم تشابه محتوى الحسابات

حوار: محمد السناني

شدد تركي الحميداني مدير المركز الإعلامي في نادي الفيصلي، على أن مراكز أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين لا تقل عن الأندية العالمية بعدما تعرف ميدانيًا على طبيعة عمل مركز مانشستر يونايتد الإنجليزي. وأوضح الحميداني في حواره مع "الرياضية" أن ما ينقصهم هو فقط التفاعل الكبير من خلال منصات السوشال ميديا. وأشار إلى أنهم غير راضين عن التفاعل في حسابات النادي ويسعون إلى مضاعفته من خلال الخطط التي يعملون عليها.

حساب الفيصلي

التدشين	المتابعون	التغريدات
2009	76.8 ألف	16.3 ألف

01
ما المهام التي تؤدونها في المركز الإعلامي؟

نعمل على مواكبة أنشطة وفعاليات النادي المختلفة، وعكسها للجمهور ووسائل الإعلام، والمركز يعد أيضًا شريكًا في استثمارات النادي من خلال التسويق الإعلامي للمنتجات.

02
هل لديكم محتوى تستهدفونه أم نشركم وفق الأحداث؟

كانت لدينا خطة نسير عليها منذ بداية الموسم، ولكن مع توقف المنافسة اقتصر عملنا على المساهمة في التوعية والتثقيف لمواجهة فيروس كورونا من خلال التنسيق مع إدارات الإعلام في وزارتي الصحة والرياضة وروابط المحترفين.

03
كيف ترى التفاعل مع حساباتكم؟

في الحقيقة غير راضين عن التفاعل، خاصة فيما يتعلق بالرتويت أو المنشن لما ينشر من محتوى في الحسابات، وإن كان هناك تحسن في الفترة الأخيرة وفق الإحصائيات.

04
ما خططك لتطوير العمل في المركز؟

نناقش خطط عملنا باستمرار من أجل تجاوز السلبيات وتدعيم الإيجابيات، خاصة أن فهد المدلج رئيس النادي يدعمنا كثيرًا في جانب التطوير حتى يكون مركزنا ضمن الأفضل في دوري المحترفين.

05
ألا ترى أن عدد المتابعين قليل بالنسبة إلى جماهيرية النادي؟

نحرص دائمًا على زيادة عدد المتابعين من خلال المحتوى المميز وفق خطة عمل جيدة، وقريبًا ستكون هناك متابعات كبيرة من خلال البرنامج الذي نسير عليه.

06
كيف ترى مستوى العمل في المراكز الإعلامية للأندية؟

هناك عمل مميز جدًا يواكب الدعم الكبير الذي يحظى به قطاع الشباب والرياضة من الحكومة الرشيدة، والجميع تابع التطور الملحوظ سوى في المحتوى أو طريقة العرض المتنوعة.

07
ما أبرز الأعمال التي حققت أكبر التفاعل؟

أنجزنا الكثير من الأعمال ووجدت تفاعلًا كبيرًا، ولكن مونتاج اليوم الوطني السعودي حظي بالاهتمام الأكبر من قبل المتابعين.

08
هل هناك تشابه في محتوى حسابات الأندية؟

لا أعتقد أن هناك تشابهًا ولكن ربما يكون التوجه واحدًا كونها حسابات في قالب رياضي، ما يجعل بعض الأعمال متقاربة مع بعضها.

09
ماذا ينقص المراكز من أجل الوصول إلى مستوى الأندية العالمية؟

من خلال اطلاعي سابقًا على المركز الإعلامي في نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، أرى أن ما ينقصنا هو التفاعل الكبير لما ينشر في الحسابات، لأن مراكزنا تقدم عملًا احترافيًا كبيرًا من خلال إنتاج الفيديو وتصاميم الإنفوجرافيك والأفكار المبتكرة والمتنوعة.

ليبرون:
نرفض إلغاء الموسم

الرياض ـ الرياضية

أكد الأمريكي ليبرون جيمس لاعب فريق لوس أنجليس ليكرز لكرة السلة، أنهم بصفتهم لاعبين يرفضون إلغاء الموسم الرياضي وعدم استكماله بسبب فيروس كورونا.

وكتب جيمس عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": شاهدت بعض التقارير حول التنفيذيين والوكلاء الذين يريدون إلغاء الموسم.. هذا غير صحيح على الإطلاق.. لا أحد طالب بذلك.. بمجرد أن يصبح الوضع آمنًا نود إنهاء موسمنا.. أنا جاهز وفريقنا جاهز. لا أحد يحب أن يلغي أي شيء".

ذكريات الهدف الأول..
9.2 مليون مشاهدة

الرياض - الرياضية

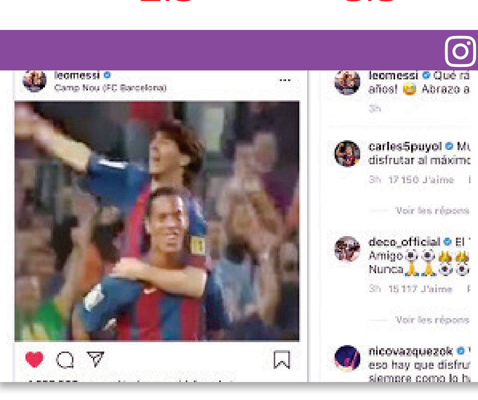
استعاد الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم، ذكريات هدفه الأول مع البلوجرانا بعد أن صادف أمس مرور 15 عامًا عليه.

ونشر اللاعب عبر حسابه على منصة إنستجرام فيديو لمقتطفات من مباراته الأولى وهدفه الأول، إذ بلغت مشاهداته 6.6 مليون، وعلق قائلًا "الوقت يمر بسرعة.. 15 عامًا.. عناق للجميع". فيما رد عليه البرتغالي ديكو زميله السابق: "نعم الوقت يمر سريعًا ولكن هذا لا ينسى".

وأعاد حسابا برشلونة في تويتر وإنستجرام نشر الهدف إذ بلغت المشاهدات 2.6 مليون، بجانب بثهما صورًا لميسي في المباراة الأولى واحتفاليته مع البرازيلي رونالدينيو الذي مرر له كرة الهدف.

المشاهدات . 9.2 مليون

حساب ميسي	حسابا برشلونة
6.6 مليون	2.6 مليون



تويتر الوحدة..
مسيرة النجوم

الرياض - الرياضية

اتجه حساب نادي الوحدة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" إلى استعراض مسيرة لاعبي الفريق الأول لكرة القدم خلال الموسم الرياضي المعلق من خلال تغريدات يومية في الطائر الأزرق. واستعرض الحساب حتى الآن مسيرة سبعة لاعبين آخرهم محمد القرني والبرازيلي ريناتو شافيز من لاعبي الفريق الحالي، بجانب بعض النجوم السابقين من خلال زاوية "ذاكرة الوحدة". يذكر أن حساب الوحدة أصبح ضمن خمسة حسابات في أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين تواصل تغريدات التوعية عن كورونا، فيما توقفت البقية.

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

يومين.. العطوي يسلم التقرير المنزلي

الدمام . الرياضية

يسلِّم خالد العطوي، مدرب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، إدارة النادي، خلال يومين، تقريرًا مفصّلًا عن وضع اللاعبين، بعد إتمامهم المرحلة الثانية من التدريبات المنزلية.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، بدأ العطوي إعداد التقرير، الذي سيتناول مدى التزام كل لاعب بالبرنامج المكلف به، وقياسات الحالة البدنية لجميع لاعبي الفريق.

وتابع المدرب على مدار شهر ونصف الشهر، وصولًا إلى أمس، سير تدريبات اللاعبين عبر دائرة اتصال مغلقة، لأكثر من ساعتين يوميًا.



الذيابي:
الرياضة والاقتصاد متلازمان

شاكر الذيابي

متخصص في الاتصال والإعلام الرقمي	حاصل على بكالوريوس ودكتوراه من جامعة نوتنجهام ترينت في مجاله	حاصل على ماجستير من جامعة سالفورد في مجاله	رئيس قسم الإعلام الإلكتروني في الجامعة السعودية الإلكترونية	عضو لجنة الإعلام والاتصال في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم	مدير الإعلام والاتصال في المنتخب السعودي خلال مونديال 2018

حدَّد الدكتور شاكر الذيابي، المتخصِّص في الاتصال والإعلام الرقمي، الاقتصاد والثقافة، كمجالين يرتبطان بصناعة الرياضة في العصر الحديث، مبينًا أهمية الأخيرة في تعزيز مكانة الدول.

وأبرز أهمية خطط السعودية في استضافة الأحداث الرياضية الكبرى، متوقعًا مساهمة اهتمام الدولة بالرياضة في رفع فرص الاستثمار، وتوفير الوظائف للشباب.

واقترح تأسيس مركز للدراسات والأبحاث الرياضية في السعودية، للتشجيع على إنتاج مشاريع بحثية تخدم الحركة الرياضية وعلومها. وأوضح جوانب رأيه في رسالة تعرضها "الرياضية" فيما يلي:

الاقتصاد الرياضي أو ما يُعرف بـ "اقتصاديات الرياضة Sport Economy"، هو أحد العلوم الحديثة التي تتفرَّع من علوم الاقتصاد، وتنظر إلى الرياضة ونشاطها من منظور اقتصادي بحت، وصولًا لمفهوم صناعة الرياضة بكل مكوناتها، من ناحية التمويل والأنشطة والخدمات إلخ.

وزاد اهتمام الدول بالاستثمار في مجالات الرياضة، كأحد أهم المجالات الحيوية التي تحظى بمتابعة شعوب العالم، من خلال استضافة وتنظيم الأحداث الرياضية الكبرى، لما لها من فوائد وإيجابيات تنعكس على تطوير صناعة الرياضة، وتعزز الصورة الذهنية لتلك الدول، وتسهم في التبادل الثقافي والمعرفي، إذ ترتبط الرياضة بالاقتصاد والثقافة، وتتقاطع معهما في العديد من المحاور والأهداف، ويؤثر كل مجال في الآخر بما يفيد الدولة وتوجهاتها.

فعلى سبيل المثال أبانت تقارير إعلامية أن حجم إنفاق الحكومة الروسية على استضافة كأس العالم 2018، تجاوز 14 مليار دولار أمريكي، كما بذلت بريطانيا والبرازيل في آخر دورتين أولمبيتين، عشرات المليارات من الدولارات، لكي تفوزا بحق الاستضافة، وتحققا الفوائد المرجوة اقتصاديًا وثقافيًا ومعرفيًا، وعلى صعيد الإرث أيضًا.

وتعتمد الرياضة في عالمنا اليوم كليًا على الاقتصاد في توفير البنى التحتية، وبناء المنشآت الرياضية، والاستثمار في ممارسة الأنشطة الرياضية بكافة أنواعها، سواء الألعاب الفردية أو الجماعية.

ولخَّصت ميلنفمان، الباحثة في مجال اقتصاديات الرياضة، التساؤلات الرئيسة التالية، باعتبارها تحدد سياسة الدولة نحو اقتصاد الرياضة وهي:

01 ما حجم الإنتاج والاستهلاك في المجال الرياضي؟

02 ما الأنشطة الرياضية الأكثر أهمية وشيوعًا في المجتمع؟

03 ما مصادر تمويل الرياضة: "الدولة ـ المجتمع المحلي ـ الأسرة"؟

04 ما العناصر المستفيدة من هذا التمويل: "الرياضة التنافسية - الرياضة للجميع - الرياضة المدرسية - التسهيلات"؟

05 ما الطبقات المستفيدة من تلك المصادر، وما أوجه الاستغلال؟

06 هل يُمكن عقد مقارنات بين قطاع الرياضة، وقطاعات اقتصادية أخرى، للتعرف على ما يمكن أن تقدمه الرياضة إلى الاستهلاك الوطني؟

07 ما معدل أو نسبة استهلاك الأسرة في المجال الرياضي، مقارنة بسائر المجالات الأخرى "أدوات رياضية - اشتراكات أندية ـ ملابس رياضية - تذاكر حضور مباريات"؟

وضمن خطوات اقتصاد الرياضة، فقد خطَتْ السعودية خطوات جيدة منذ نشأة الرياضة فيها، بتأسيس المرافق الرياضية ومقرات الأندية،

الاستضافات تعزز مكانة السعودية

لكن في الأعوام الأخيرة، حققت الدولة قفزات نوعية في هذا الاتجاه، وجلبت الانتباه على المستويات، الإقليمية والدولية، من خلال الإستراتيجيات والمبادرات الرياضية، وتشجيع المجتمع على ممارسة الرياضة.

ونتج عن ذلك استضافة المناسبات والأحداث الرياضية الكبرى، خلال العامين الماضيين، بخطة إستراتيجية واضحة المعالم، وتنظيم مميز، ساهما بشكل واضح في تعزيز الصورة النمطية الإيجابية عن السعودية وقدراتها، وكان آخر تلك الأحداث "رالي داكار"، و"فورمولا إي"، وبطولتا كأس السوبر الإسباني والإيطالي، وغيرها.

وسوف يفضي هذا الاهتمام إلى المزيد من تطوير صناعة الرياضة، ورفع وتحسين جودة الأداء في كامل المنظومة الرياضية والاتحادات واللجنة الأولمبية والأندية والمراكز، فضلًا عن تنويع الفرص وتوفير الوظائف لشباب الوطن.

وسيؤدي كل هذا الدعم إلى صناعة رياضية تخصصية حقيقية، تتطور معها فرص الاستثمار، وتنعكس إيجابًا على أداء وجودة كل مكونات تلك الصناعة، ومن ضمنها تطوير الإعلام والتسويق الرياضي، والنقل التلفزيوني، وإدارة الأحداث الرياضية، ورأس المال البشري في الاتحادات واللجان الرياضية والأندية.

والمتابع لسير عمل المنظومة الرياضية في السعودية خلال الأعوام الأخيرة، يلحظ عملًا منظمًا يوازي الدعم، كما أنَّ التوقعات والمطالبات سترتفع كلما زاد الدعم والاهتمام بقطاع الرياضة، وستصبح التخصصية مطلبًا، إلى جانب تطوير كل الجوانب المتعلقة بالعمل الإداري والتنظيمي الاحترافي.

وعرض تقرير حديث، صدر عن شركة "بي دبليو سي" نتائج دراسة استهدفت أبرز الجوانب التي تحتاج إلى مزيد من الاهتمام، لتطوير الصناعة الرياضية، وهي بالتتابع كالآتي:

01 الشفافية والحوكمة الجيدة

02 تنمية مشاركة النشء

03 حماية حقوق الرياضيين

04 حماية نزاهة المسابقات

05 الاستغلال التجاري للحدث

06 تطوير الرياضيين النخبة

07 ضبط الأنظمة الرياضية

08 تنظيم المسابقات

كما لم يغفل التقرير الجانب الرقمي في مجال صناعة الرياضة، وأهميته في العصر الراهن، الذي يتطلب المزيد من الابتكارات في سبيل رقمنة الرياضة، وتطوير الحلول التقنية والرقمية لها.

وختامًا ووفق كل هذه المعطيات، فإنني اقترح على الأمير عبد العزيز الفيصل، وزير الرياضة، تأسيس مركز للدراسات والأبحاث الرياضية في السعودية، ليدخل ضمن مكوّنات اللجنة الأولمبية، بهدف التشجيع على إنتاج مشاريع بحثية تخدم الحركة الرياضية وعلومها، والمساهمة في رفع جودة الأداء، وإفادة الاتحادات والأندية في كل مجالات وتخصصات الرياضة، وخدمة إستراتيجية الوزارة وتوجهاتها، ويكون مرجعًا ورافدًا لكل الباحثين والمهتمين بالمجال الرياضي.



د. شاكر الذيابي
متخصِّص في الاتصال والإعلام الرقمي

سامي القرشي
@samialqorashi

وفاء الأجانب
وغدر الأبناء

من يسمع لاعبي الأهلي وهم يسيئون للكيان عبر القنوات والسنابات ولا يفترض العمل الممنهج لتشويه الأهلي والإساءة لمن غادر من رموزه فهو جاهل بحجم الحقد التاريخي الدفين على الأهلي.

بل إن من لاحظ تقارب التصريحات وفي ظروف لا تساعد على الأحاديث الرياضية وأزمة وباء عالمية ولا يفترض عملا مدفوع الثمن فهو الجاهل بخيانة من يغادر الأهلي من النجوم تاريخيًّا.

كل من أساء من اللاعبين ضد الأهلي كانت أحاديثهم تضرب في بيئة النادي وهو الدليل أن المشتري لديه هدف واضح يساعده على تكرار الوصول إليه الثمن الرخيص لبضاعته من لاعبيه.

بل إن كل إساءاتهم تطال الأهلي وليس من يعمل فيه "أنا ندمت للعب للأهلي وأنا طردت وأنا ظلمت في الأهلي" وكلهم جبناء لم يجرؤوا على نطق الأسماء فاختاروا الإساءة لكيان عظيم.

ثم تذكروا التاريخ القريب والبعيد لمن صرحوا بالإساءة ضد ناديهم الأهلي ستجدون لهم بصمة مشاكل وتخريب وشلليات داخل الأهلي ألحقت الضرر بالنادي وتسببت في خسارة لاعبين كثر.

لن أتحدث عمن حارب الأسطورة ثم عاد ليوضح وهو كاذب ولن أتحدث عن آخر اختار البحر على التمارين حتى عاد ككرة تنس بين تعاون ورائد لكن مصيبة من صنع الأهلي سمعته واعتزل أعظم.

المسلسل لم يقتصر على لاعبين مازالوا بل وصل التآمر لآخر بدا محترفاً "للذبذبة" بين زملائه يقول طردوني ومؤسس للحزبية بين الرمزين وكبير نافخيها يحترف العويل ويقول ظلموني.

محترفو العويل المتهمون للأهلي بالظلم اليوم لم يحفظوا لناديهم ذرة وفاء بين مخربين رياء غادروا واعتزلوا من خيرات الأهلي ورموزه أثرياء فاحترفوا تهريب نجومه للمنافسين كوباء.

من أنتم يا أنصاف اللاعبين كي تتحدثوا عن بيئة الأهلي وظلمه من أنتم يا أصحاب تقليعات الشعر ومحترفي الجل كي نصدق ظلمكم يا بائعي الكلام أنتم الفاشلون وأما اتهام الأهلي فهو مجرد أوهام.

الكرة اليوم في ملعب الجماهير لإلقام كل من يسيء لناديهم ورموزه حجر، فمجرد التعاطف مع هؤلاء خيانة أبناء شاتمين وأجانبه باكون فهل رأيتم من الأجانب من كان للأهلي مسيئًا أوحتى محارباً؟

فواتير

ـ هل هناك عذر إساءة لمن جاء صغيرًا فكبر في الأهلي برعاية رموزه وحب جمهوره؟

ـ هل هناك عذر لإساءة جاهل ملأ الأهلي حسابه بالملايين وأسكنوه المنازل إلا الافتراء والباطل؟

«فيفا»
تبدد ملل الشهراني

برنامج الشهراني اليومي

مشي وركض قبل الإفطار	قراءة كتب رياضية	تأدية عبادات
تدريبات بدنية وعضلية قبل السحور	لعب بلايستيشن عبر الشبكة	

خميس مشيط . عبد الرحمن أبو محروس

يحارب عبد العزيز الشهراني، لاعب وسط فريق ضمك الأول لكرة القدم، الشعور بالملل في وقت فراغه، خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية راهنًا، عن طريق لعب البلايستيشن، والقراءة.

وكشف لـ "الرياضية" الشهراني عن خوضه تحديات في لعبة "فيفا" مع أصدقاء له، يتصل بهم شبكيًا فقط، حرصًا على تطبيق قاعدة التباعد الاجتماعي في ظل انتشار فيروس كورونا المستجدّ.

وينشّط اللاعب البالغ 25 عامًا، ذهنه بمطالعة كتب متخصصة في المجال الرياضي، فضلًا عن قراءة ما تيسر من القرآن، جريًا على عادته اليومية في شهر رمضان.

ومنذ بداية شهر الصوم، قسّم الشهراني برنامجه التدريبي إلى فترتين، أولاهما تمتد لنصف ساعة قبل الإفطار، وثانيتهما تستغرق ساعة قبل السحور.

وتتضمن تدريبات الفترة الأولى المشي والركض على السير الكهربائي، لما لهما من فوائد خلال فترة الإمساك، وفق رأيه.

أما الفترة الثانية فتنصبّ على التدريبات البدنية والعضلية.



صورة التقطت أمس لعبد العزيز الشهراني لاعب وسط ضمك يمشي باستخدام سير كهربائي داخل منزله بقرية آل سرحان في عسير (صورة خاصة بالرياضية)

صورة التقطت أمس لعبد الله شويل عضو مجلس إدارة نادي أبها يتابع تدريبات لاعبيه بحاسوبه اللوحي الخاص داخل فناء منزله في مدينة أبها (صورة خاصة بالرياضية)

بالتابلت..
شويل يراقب لاعبي أبها

أبها . حسن ذيبان

يوفِّر حاسوب لوحي "تابلت" لعبد اللّه شويل، عضو مجلس إدارة نادي أبها، عينًا على تمارين كل لاعب في الفريق الأول، خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية، تحوطًا من فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

ويراقب شويل، نائب المشرف العام على الفريق الأبهاوي، مدى التزام اللاعبين بالبرنامج التدريبي، المكلفين بتنفيذه داخل منازلهم، عن طريق ذلك الحاسوب، الذي يستخدمه أيضًا في التواصل مع أعضاء مجلس الإدارة.

وأكد لـ "الرياضية" شويل اتصاله الدائم بالدكتور أحمد الحديثي، رئيس النادي، لمناقشة مستجدّات الشأن الرياضي عمومًا، وفريق أبها وأجهزته خصوصًا.

ويوزع شويل يومه في رمضان الجاري، على تأدية الصلوات، وقراءة القرآن، ومتابعة بعض الفقرات التلفزيونية، كما يخصص وقتًا لممارسة رياضة المشي، رغبةً في الحفاظ على وزنه.

البريه..
تدريبات ونظام غذائي

مرتضى البريه

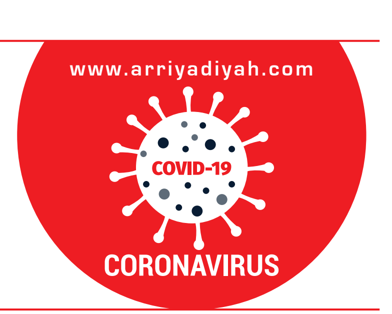
العمر: 29	الجنسية: سعودي	المركز: قلب دفاع
مبارياته في الدوري: 12	أساسي: 11	بديل: 1

الأحساء . عادل الدحيلان

يتفرّع البرنامج الإعدادي لمرتضى البريه، مدافع فريق العدالة الأول لكرة القدم، إلى أداء تدريبات متنوعة، واتباع نظام غذائي، أثناء الفترة الحالية، التي يقضيها في منزله، ريثما يعود النشاط الرياضي.

وفيما يمضي فترة النهار في تنفيذ أنشطة منزلية مختلفة، يجري اللاعب البالغ 29 عامًا، في الليل، تدريباته التي تتنوع بين الجري على السير الكهربائي، ورفع الأثقال، والإطالات، والتمارين البدنية الشاملة، كما يخصص بعض الوقت لمداعبة كرة يحتفظ بها في منزله.

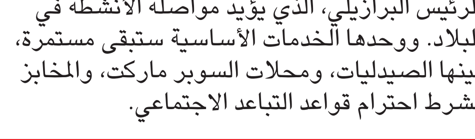
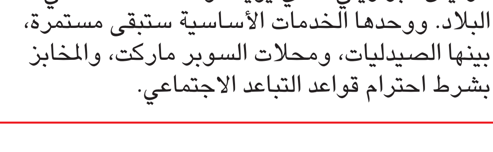
وأوضح لـ "الرياضية" البريه أهمية الالتزام بأداء التدريبات، للحفاظ على اللياقة البدنية، والكتلة العضلية.



ريو دي جانيرو.. العزل إلى 11 مايو

ريو دي جانيرو . الفرنسية

كشفت سلطات ولاية ريو دي جانيرو البرازيلية، أمس، عن أنها ستُبقي على إجراءات العزل التي اتُّخذت من أجل مكافحة فيروس كورونا المستجد، حتى 11 مايو الجاري. واتَّخذ ويلسون ويتزل، حاكم الولاية، قرار التمديد عبر مرسوم، ستبقى بموجبه المدارس والجامعات والقاعات مغلقة حتى 11 مايو. وهو قرار يتعارض مع مواقف جاير بولسونارو، الرئيس البرازيلي، الذي يؤيد مواصلة الأنشطة في البلاد. ووحدها الخدمات الأساسية ستبقى مستمرة، بينها الصيدليات، ومحلات السوبر ماركت، والمخابز بشرط احترام قواعد التباعد الاجتماعي.



الرياضية
السبت 09 رمضان 1441هـ
02.05.2020 العدد 11903



فهد الروقي
@fahdalruqi

سامي
بعد الاعتزال

لم يتعرض لاعب سعودي في مشواره الرياضي كما تعرّض له أسطورة الكرة السعودية سامي الجابر من حرب شعواء تهدف للتقليل منه لدرجة فجور في الخصومة جردته من كل شيء واعتبرته نجمًا ورقيًّا صنعه الإعلام.

وأي إعلام يستطيع أن يجعل من لاعب ضعيف الإمكانات أسطورة وهو الذي سجل نفسه بمداد من منجز نفسه كهداف تاريخي لفريقه وأكثر لاعب سعودي يسجل أهدافًا في النهائيات ويحسمها – يعتبرون وجوده في الهلال وثبات النادي في المنافسات سببًا في تميزه، وقد نقر برأيهم لو أنهم يعترفون للنادي بتميزه لكنهم يشككون في منجزاته وأن أغلبها غير مستحق وهم بذلك يجمعون بين المتناقضات وذاكرتهم في ذلك ذاكرة سمك مصاب بالزهايمر.

ولو أردنا حصر الأرقام التي نالها الجابر وظفر بها في مسيرته الطويلة لجفت أقلام المحابر ونشفت ألسن المنابر،

لكن ولأن الحقيقة تظهر ولو بعد حين رغم ظهورها واضحة كشمس جزيرة العرب في آب اللهاب – الذي سيشهد بإذن الله عودة الحياة للرياضة في المنطقة العربية – فقد ظهر سامي متألقًا مبدعًا وأسطوريًّا كما كان أثناء ممارسته لمعشوقته الصغيرة بعد الاعتزال، حيث نجح في تطوير قدراته الفردية بالعلم والمعرفة فحظي بالشهادات العلمية العليا كما حظي بتقدير خاص من السلطة الرياضية الأعلى "الفيفا" والتي تتغنى به بين الفينة والأخرى، ويتم استدعاؤه لكثير من المناسبات الكروية الكبرى كنهائيات كأس العالم والكثير الكثير من الفعاليات المصاحبة والمنظمة من قبلها، ومازالت أرقامه ومنجزاته تتحدث عنه بالرجوع إليها من قبل الاتحادات الدولية والقارية وشيء من المحلية، ولعل آخرها ما ذكرته بعض الصحف الأوروبية بأن الجابر مرشح مع ياسر الرميان للانضمام لمجلس إدارة نادي نيوكاسل الإنجليزي، وفي ذلك دليل على قدراته وخبراته العلمية والفنية وثقة بها وبشخصيته القيادية التي تجد تقليلاً غريبًا من "بعض" الإعلام المحلي بدافع الميول في العاطفة والفكر.

الهاء الرابعة

بعض العرب عابد، مصلي وصايم
وبينه وبين أخلاق شرع الله فراق
لو كل حاجة تنشرى بالدراهم
كان اشتريت لبعض خلق الله أخلاق



أحمد آباد

صورة التقطت أمس لفتاة لحظة أخذ طبيب يرتدي قفازات واقيةٍ مسحةً منها لإجراء اختبار فيروس كورونا في منطقة سكنية في أحمد آباد في الهند (رويترز)



بورتوريكو

صورة التقطت أمس لمتطوع يساعد رجلًا بلا مأوىً على غسل يديه قبل المرور إلى اختبار فيروس كورونا المجاني في سان خوان في جزيرة بورتوريكو (الفرنسية)

علي بابا
يطارد الفيروس القاتل

فحوصات كورونا في السيارات.. الصيدليات.. وأماكن العمل

بكين . الفرنسية

تلاحق الصين، بدءًا بالبائعات، مرورًا بسائقي سيارات الأجرة، وانتهاءً بطلاب المدارس الثانوية والمسؤولين، دون هوادة فيروس كورونا المستجد عبر إجراء الفحوصات على أمل استئصال الوباء بشكل نهائي.

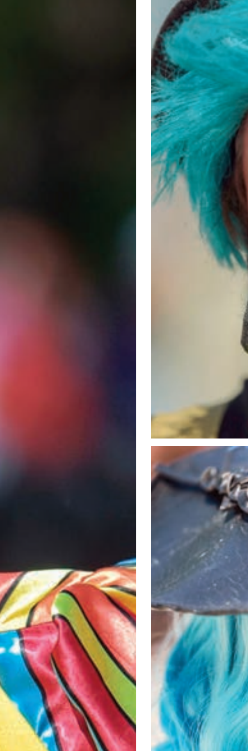
وتكثف مختبرات الصيدلة في كل أنحاء البلاد إنتاج فحوصات الحمض النووي، فيما تتيح مواقع التجارة الإلكترونية، مثل "علي بابا"، و"جاي دي كوم" للأفراد حجز فحوصاتهم الخاصة.

وفي كل يوم، يخضع عشرات آلاف الأشخاص لفحص الكشف عن الفيروس في الصين، التي ظهر فيها وباء "كوفيد 19" في نهاية العام الماضي قبل أن ينتشر في العالم كله، ويصيب أكثر من ثلاثة ملايين شخص، والهدف، تجنب موجة ثانية للوباء بأي ثمن. كما تتحوط من المصابين الذين لا تظهر عليهم عوارض، ويمكنهم نقل الفيروس دون علمهم بأنهم مصابون.

وفي الشركات، يبقى التيقظ على حاله، ففي شركة "سينا"، عملاق الإنترنت، تم تخصيص غرفة في مقرها في بكين لإجراء الفحوصات، ويمكن للموظفين التوجه إليها في حال كانت لديهم شكوك، وفي مكان آخر في العاصمة، تتاح خدمة الخضوع للفحص دون النزول من السيارة.

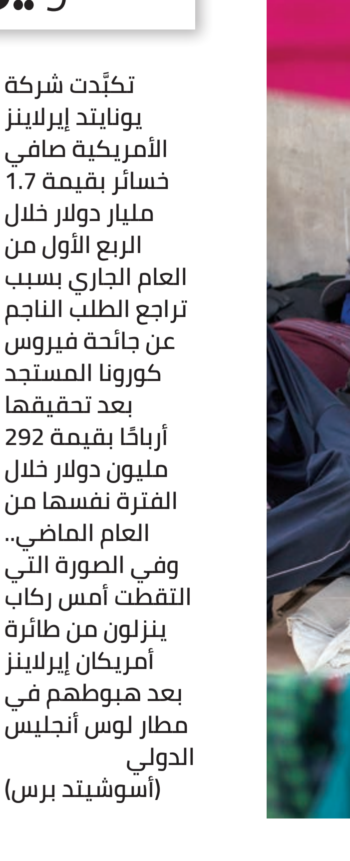
- الصين تنتج 4 ملايين علبة اختبار يوميًا
- يمكن إخضاع حامل واحد للفيروس للعديد من اختبارات الفحص
- تحذيرات من أن نحو 30 % من فحوصات الحمض النووي غير موثوقة







أعلن مسؤولون في وزارة الصحة المكسيكية تسجيل 1425 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد و127 حالة وفاة إضافية ليصل بذلك العدد الإجمالي للإصابات في البلاد إلى 19224 فضلًا عن 1859 حالة وفاة.. وفي الصور التي التقطت أمس مهرجون يرتدون أقنعةً يطلبون المساعدة الرسمية بعد تعطُّل عملهم في الشوارع بسبب منع التجول تفاديًا لانتشار الفيروس التاجي "كوفيد 19" (الفرنسية)



انتظار **النتيجة**

تجاوز عدد الوفيات في بيرو ألف شخصٍ بينما ارتفعت الإصابات إلى أكثر من 36 ألفًا مُسجِّلةً بذلك ثاني أعلى عدد من الإصابات والوفيات في قارة أمريكا اللاتينية.. وفي الصورة التي التقطت أمس رجل يقرأ صحيفة تحمل عنوانًا باللغة الإسبانية "نحن في أصعب مرحلة" بينما يستريح في معسكر مؤقت للبيروفيين الذين يريدون العودة إلى مقاطعاتهم في ليما عاصمة البلاد التي تفرض إجراءات صارمة للسيطرة على انتشار فيروس كورونا (رويترز)



خسائر **يونايتد**

تكبَّدت شركة يونايتد إيرلاينز الأمريكية صافي خسائر بقيمة 1.7 مليار دولار خلال الربع الأول من العام الجاري بسبب تراجع الطلب الناجم عن جائحة فيروس كورونا المستجد بعد تحقيقها أرباحًا بقيمة 292 مليون دولار خلال الفترة نفسها من العام الماضي.. وفي الصورة التي التقطت أمس ركاب ينزلون من طائرة أمريكان إيرلاينز بعد هبوطهم في مطار لوس أنجليس الدولي (أسوشيتد برس)

سيتين
يتمسك بديمبلي

برشلونة ـ الرياضية

تمسك الإسباني كيكي سيتين، مدرب فريق برشلونة الأول لكرة القدم، بخدمات الفرنسي عثمان ديمبلي، رغمًا عن رغبة النادي في التخلي عنه خلال الفترة المقبلة، لا سيما في ظل تراجع أدائه وتعرضه لإصابات متكررة منذ انضمامه من بوروسيا دورتموند الألماني. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتالونية، أن برشلونة يريد إقحام اللاعب في إحدى الصفقات الكبرى، لتخفيض قيمتها بعض الشيء، إلا أن كيكي سيتين، لا يزال يثق بلاعبه ويود الإبقاء على خدماته، ويرى أنه قد يكون مفيدًا له خلال الفترة المقبلة.


ديمبلي



كشف ناديا كامبور ودي جرافشاب الهولنديين عن رغبتهما في تحقيق الصعود إلى دوري الدرجة الممتازة من خلال حكم قضائي بعد قرار الاتحاد الهولندي بعدم استكمال فعاليات الموسم الجاري وإلغاء عملية الهبوط والصعود بين مختلف درجات الدوري.. وقال المحامي دولف سيجار المكلف من الناديين بالإجراءات القضائية إنهم يسعون إلى دفع الاتحاد لتصعيد الفريقين.. وفي الصورة التي التقطت أمس لاعبون من فريق فينورد الهولندي الأول لكرة القدم أثناء حصة تدريبية رغم إلغاء الموسم (المركز الإعلامي ـ فينورد)

البريميرليج
يعتمد طريق العودة

اجويرو

عودة
الدوري الإنجليزي

- فحوصات اللاعبين والجهاز الفني تقلق السلطات السياسية
- مخاوف من عدم احترام المشجعين تعليمات التباعد الاجتماعي
- خسائر أندية النخبة تقدر بـ1.25 مليار دولار في حال إلغاء الموسم
- سيغيب اللاعبون لأسابيع عن عائلاتهم بسبب الحجر الصحي في الفنادق
- ارتداء اللاعبين الكمامات أثناء المباريات يثير سخط بعضهم

لندن ـ الألمانية

جددت أندية الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم التزامها باستكمال منافسات الموسم الجاري المتوقفة، بسبب فيروس كورونا المستجد، وذلك خلال اجتماع عقد أمس، لكن لم يجرِ إعلان أي قرارات تتعلق بالموعد المحتملَ لاستئناف المنافسات.

وذكرت وسائل إعلام بريطانية أن ممثلين عن الأندية العشرين ومستشارين طبيين للحكومة، بصدد مناقشة خطة تحمل مسمى "إعادة تشغيل المشروع". وذكرت صحيفة "ديلي تليجراف" أن الاجتماع بحث إمكانية استئناف المباريات في الثامن من يونيو المقبل، على أن تجرى المباريات من دون جمهور. وتواجه أندية النخبة خسائر تقدر بنحو 1.25 مليار دولار، في حال لم يستكمل الموسم. لكن خوض المباريات الـ92 المتبقية ستقلص الخسائر. من جانبهم فإن اللاعبين متخوفون من استئناف اللعب. وقال الأرجنتيني سيرخيو أجويرو، مهاجم مانشستر سيتي، لشبكة "إل شيرينجيتو" الأرجنتينية: "أغلبية اللاعبين خائفون لأن لديهم عائلات.. إذا عدنا، أنا واثق من أن الجميع سيكونون مشدودي الأعصاب". كما سيواجه اللاعبون الغياب لأسابيع، حيث سيخضعون للحجر الصحي في الفنادق. وأوضح جلين موراي، مهاجم برايتون: "آمل ألا نصل إلى هذا السيناريو.. أن تمضي 8 أسابيع بعيدًا عن عائلتك مهمة صعبة"، كما وصف فكرة ارتداء اللاعبين لكمامات أثناء المباريات بالمهزلة.

زوليه
يشارك في التدريبات

ميونيخ ـ الألمانية

اقترب الألماني نيكلاس زوليه، مدافع فريق بايرن ميونيخ الألماني الأول لكرة القدم، من العودة إلى التدريبات الجماعية، بعد شفائه من تمزق الرباط الصليبي لركبته اليمنى للمرة الثانية في أكتوبر الماضي.

وقال زوليه "24 عامًا"، لموقع ناديه، أمس، إنه يسير بخطى إيجابية في برنامج إعادة التأهيل الخاص به. مشيرًا إلى أن توقف الدوري وتأجيل منافسات يورو 2020 عن موعدها ساعداه كثيرًا في محاولاته للعودة. وأضاف: "مقتنع تمامًا أنني سأعود أقوى بعد البرنامج التأهيلي سأحتاج إلى بعض الوقت، ولكن لا يوجد عندي شك في ذلك".


صورة التقطت أمس الأول لزوليه يتدرب بالكرة منفردًا للمرة الأولى منذ إصابته (المركز الإعلامي ـ بايرن ميونيخ)

عدنان جستنية
@Adndn_Jas

مخرج 7 «سلق بيض»
وسنة أولى تمثيل

مع توقف النشاط الرياضي وعجلة الحياة التي تعودنا عليها في هذا الشهر المبارك ونظام فرضه علينا فيروس "كورونا" بقرار استوجب علينا "الجلوس في البيت" هفني "الشوق" من جديد إلى متابعة البرامج والمسلسلات الرمضانية بروح ورؤية الناقد "الفني"، ولا أدري إن كانت "لياقتي" السابقة تسمح لي بذلك أم لا؟

ـ تابعت مسلسل "مخرج7" ومن أول حلقة لأكتشف أن زميلنا خلف الحربي رغم إعجابي الشديد بقلمه ككاتب صحفي، إلا أنه كمؤلف دراما تلفزيونية في مجال "الكوميديا" فشل فشلاً ذريعاً بدءًا من آخر حلقات "طاش ما طاش" ثم مسلسل "أبوالملايين" وأسكتشات خفيفة تحت مسمى "سيلفي".

ـ من يصدق أن خلف الحربي لا يعرف أبجديات أولية في كتابة النص الدرامي، فالبناء الدرامي للشخصية "مفقود" تماماً والمعالجة الدرامية وهذه "أم المشاكل" التي يعاني منها في كل النصوص "الكوميدية" التي ألفها.

ـ أعود لمسلسل "مخرج 7" فمن أول حلقة ظهرت "هشاشة" الفكرة"، الحبكة الدرامية كانت "سلق بيض" مديرعام بـ"الأقدمية" وسيناريو ذكرني ببدايات الدراما في المسرح والتلفزيون السعودي حاجة "تكسف" جداً.

ـ مع التطور الذي شهده المجتمع السعودي وبالذات فيما يخص "حقوق المرأة" وفي زمن مختلف يرغب الزميل خلف ونجوم المسلسل إعادتنا إلى الوراء، فهل من المعقول المديرة العامة ذات الشخصية القوية التي قدمها المؤلف والمخرج في حلقتين متتاليتين "تنهار" بكاءً في مكتبها أمام أحد موظفيها بسبب مشكلة أسرية؟ وهل أخوها "الفتوة" في عصر "النظام والقانون" أصبح له وجود في مجتمعنا الحالي؟ ناهيكم عن "السخف" في معالجة زواج الموظف "المضروب" من المديرة العامة، حتى ديكور مكتبها خال تماماً من بصمة "مُخرج محترف يحترم عمله واسمه.

ـ لقد سقط المؤلف وبطل المسلسل سقوطًا ذريعاً في مخرج بلا مخرج يدعونا نلتمس لهما العذر، وكذلك المخرج لم يكن له وجود إلا باسمه المكتوب على الشاشة فقط، مع أنني كنت أتأمل من كل هذه القامات الثلاثة الكبيرة بما لهم من "خبرة" طويلة أن يكون أكثر "تبصراً" ونضجاً في الارتقاء بالعمل الدرامي المحلي وأخص بالذكر الفنان القدير ناصر القصبي الذي تجاوز سنه، وهو الذي بالموسمين الماضيين قدم لنا عملاً درامياً "متميزاً" عبر مسلسل "العاصوف" وقد استبشرنا خيرا تجاه فنان كبير بدأ يدرك مكانته وقيمته الفنية ومرحلة انتقالية تخرجه من عباءة سنة أولى تمثيل ومن مؤلف ومخرج نمط أعمالهم الدرامية زمنها زمن الهواة.

ـ أخيراً.. حقيقة أستعجب كثيراً كيف قبلت " قناة" mbc" عرض مثل هذا المسلسل الهزيل.

أرانجويز يكسب ثقة ليفركوزن

دوسلدورف ـ الألمانية

جدد نادي باير ليفركوزن الألماني، أمس، عقد التشيلي تشارلز أرانجويز، لاعب خط وسط الفريق الأول لكرة القدم، لثلاثة أعوام تنتهي في 2023.

وتردد في وقت سابق أن أرانجويز "31 عامًا" بصدد العودة إلى اللعب في تشيلي، بعد خمسة أعوام قضاها مع ليفركوزن، قبل أن يرتبط معه بعقد جديد.

وقال رودي فولر، المدير الرياضي: "أرانجويز لاعب مهم حقًا للفريق، وتوصلنا إلى اتفاق جديد يؤكد على الاقتناع الشديد لدى كل الأطراف والثقة المتبادلة".



صورة التقطت أمس لأرانجويز مع رودي فولر وسيمون رولفيس اللاعب السابق ومدير الكرة في ليفركوزن وبيتر بوس المدرب عقب توقيع العقد (المركز الإعلامي ـ باير ليفركوزن)



السبت 09 رمضان 1441هـ 02.05.2020 العدد 11903

أسواق الشرقية.. حملات مكثفة

الدمام - واس

تواصل أمانة المنطقة الشرقية حملاتها التفتيشية المكثفة، إثر بدء انطلاق أنشطة الأسواق التجارية والمحلات، وعودتها جزئيًا بعد منع التجول، إذ أطلقت وزارة الشؤون البلدية والقروية اشتراطات والتزامات فرضتها على قطاعات عدّة وفق دليل تصنيف الأنشطة المسموح بها التي بلغت "7" أقسام، شملت محال الأغذية، التي تُعنى بإعداد وبيع وتقديم الأغذية، والأسواق الكبرى، وأسواق النفع العام، إضافة إلى محطات الوقود، ومحال البيع بالتجزئة والجملة، ومحال بيع الإلكترونيات، إضافة إلى قسم المكاتب. وأوضحت الأمانة أن الدليل احتوى على بعض المحاور العامة للتدابير الاحترازية، المتمثلة في الإجراءات الاحترازية الوقائية، كالمسافات الآمنة، وقياس درجات الحرارة.



صورة التقطت أمس لأحد المتسوقين يستخدم معقمًا قبل دخوله أحد أسواق الشرقية (واس)

اليوم.. تدشين العيادات الافتراضية

المدينة المنورة - واس

أعلنت جامعة طيبة في المدينة المنورة إطلاق العيادات الطبية الافتراضية خلال شهر رمضان المبارك مستهدفة جميع شرائح المجتمع.

وتتضمن العيادات التي تبدأ اليوم تخصصات طبية منها أمراض القلب والطب النفسي، وجراحة العظام، والأمراض الباطنة، وطب الأطفال، وجراحة المسالك البولية، وأمراض وجراحة النساء والولادة، وطب الأسرة، والأذن والأنف والحنجرة، والجراحة العامة، وجراحة الأطفال.

العيادات الافتراضية

المكان	الجهة	الافتتاح
المدينة المنورة	جامعة طيبة	9 رمضان

الفئة المستهدفة: جميع شرائح المجتمع
أبرز التخصصات: القلب والجراحة العامة

إطلاق مبادرة احترازية

جازان - واس

أطلقت جمعية روافد جازان التطوعية بالتعاون مع أحد المجمعات التجارية في مدينة جيزان أمس مبادرة "تسوق بأمان" التي تهدف إلى تطبيق مختلف الإجراءات الاحترازية الوقائية اللازمة خلال فترة الرفع الجزئي لأمر منع التجول التي تستمر حتى الـ 20 من شهر رمضان المبارك.

وأوضح حافظ القحطاني رئيس مجلس إدارة الجمعية أن المبادرة التي تنفذ بمشاركة ثلاثة فرق تطوعية من الجنسين تأتي ضمن دور الجمعية التطوعي سعيًا للتكامل مع دور الجهات الحكومية والأهلية في المنطقة، والتزامًا من الجمعية وتعزيزًا لدورها الاجتماعي.



صورة التقطت أمس لأحد موظفي أمانة منطقة جازان يضع الاشتراطات الاحترازية في واجهة أحد المحلات (المركز الإعلامي ـ أمانة جازان)



صورة التقطت أمس لطفل يلهو بدراجته في ممشى حديقة تطل على شارع الأمير محمد بن عبد العزيز في الرياض خلال فترة السماح بالتجول تصوير: بشير صالح

الدراجات.. رياضة.. وتسوق

هواية جذبت الكبار والصغار خلال فترة السماح بالتجول

الرياض . مازن العسرج

انضمت الدراجات الهوائية إلى الهوايات المحببة لممارسي الرياضة في شهر رمضان المبارك خلال فترة السماح بالتجول ضمن إجراءات مواجهة فيروس كورونا.

وفيما خصص عدد من الشباب وكبار السن فترتي الظهيرة والعصر لممارسة ركوب الدراجات الهوائية والسير بها داخل الأحياء في عدد من المدن السعودية، يفضل آخرون أن تكون الدراجة الهوائية وسيلة بديلة لقضاء احتياجاتهم المنزلية خاصة ممن لا يرغبون في الذهاب بعيداً عن منازلهم.

وتشهد الحواري في مدينة الرياض وعدد من مدن السعودية إقبالًا كثيرًا على الدراجات الهوائية سواء من الكبار أو الصغار التي تظهر بشكل كبير في الحواري والطرقات والمتنزهات العامة.

وأوضح لـ"الرياضية " علي الحمدان أحد محبي رياضة ركوب الدراجات الهوائية أنه يمارس هذه الرياضة لمدة ساعة يوميًا داخل الأحياء وبعض الشوارع العامة، وذلك قبل الساعة الخامسة عصرًا من كل يوم، فيما ذكر زميله نواف الحويطان أنه بعد إغلاق الصالات الرياضية اتجه إلى ممارسة رياضة ركوب الدراجة للمحافظة على لياقته البدنية، مؤكدًا أن الدراجة الهوائية تحرق سعرات حرارية وهي رياضة مميزة، ويجب الاستمرار عليها خاصة في ظل توقف الأنشطة الرياضية، ما يجعلها خيارًا مميزًا.



صور التقطت أمس لعدد من محبي هواية ركوب الدراجات.. يظهر في الأولى مجموعة من الشباب في أحد شوارع أحياء الخرج.. وفي الوسط علي الحمدان ونواف الحويطان هاويا رياضة الدراجات يأخذان سيلفي.. وفي الأخيرة.. صبي على الدراجة في إحدى الحدائق تصوير: بشير صالح و(صور خاصة بالرياضية)

حدث في رمضان

الأخضر يكسب.. ويخسر هزازي

الرياض . أحمد الخلف

يعيد يوم التاسع من رمضان ذكريات عمرها 11 عامًا، وتحديدًا في رمضان 1430 حينما استقبل المنتخب السعودي الأول لكرة القدم ضيفه الماليزي في مباراة تجريبية في الدمام استعدادًا لمواجهة البحرين ضمن الملحق المؤهل إلى نهائيات كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا.

وتمكن الأخضر السعودي من كسب هذه المواجهة لمصلحته بهدفين مقابل هدف، سجلهما مالك معاذ وعبداللطيف الغنام في الشوط الأول.

وشهدت تلك المباراة إصابة نايف هزازي مهاجم المنتخب بالرباط الصليبي، وخسارة خدماته أمام المنتخب البحريني.

الأخضر	VS	ماليزيا
2	-	1
العام 1430		اليوم 9 رمضان

المناسبة: تجريبية
المدينة: الدمام

صورة التقطت لمالك معاذ لاعب المنتخب السعودي الأول لكرة القدم يقود هجمة على مرمى ماليزيا في مباراة تجريبية جرت في التاسع من رمضان 1430هـ (أرشيفية)

مواقف صحافية

الدبيسي: بطانية عيد أنقذتني

جدة - الرياضية

يتذكر يوسف الدبيسي المصور الصحافي أحد المواقف التي حدثت له في رمضان ويقول لـ"الرياضية": "سافرت إلى طشقند عام 2005 لتغطية مباراة المتتخب السعودي أمام نظيره الأوزبكي في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2006، وكنت صائمًا والأجواء باردة جدًا حتى وصلت 10 درجات تحت الصفر، ولا أعرف كيف استطعت أن أنهي الشوط الأول دون تناول المشروبات الساخنة.

وأضاف: "مع بداية الشوط الثاني تفاجأت بوجود أحمد عيد رئيس بعثة المنتخب السعودي ويتوجه نحوي خلف المرمى ويحمل بطانية من أجل أن أحمي نفسي من البرد وهذا الموقف أثر فيَّ كثيرًا ولا يمكن أن أنسى تفاصيله".



الدبيسي







أدى عدد محدود من المصلين صلاة الجمعة في المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد النبوي في المدينة المنورة للمرة الثانية في شهر رمضان وسط إجراءات احترازية لتفادي عدوى فيروس كورونا المستجد.. واقتصرت الصلاة على المشايخ وأفراد الأمن والموظفين والعمال.. وفي الصور التي التقطت أمس تصلي امرأة فلسطينية الجمعة فوق جبل الزيتون وعلى مرمى بصرها مسجد قبة الصخرة في المسجد الأقصى في مدينة القدس.. وعامل يصلي في مقر عمله داخل ورشة لإعداد شعيرية الفيرميسيلي الرمضانية في مدينة باراياجراج شمالي الهند.. وإمام مسجد في أبيدجان عاصمة كوت ديفوار يجلس وحيدًا في مسجده ويستخدم هاتفًا محمولاً في بث خطبة الجمعة بالفيديو عبر وسائل التواصل الاجتماعي (أسوشيتد برس ورويترز والفرنسية)

خبز سومون..
علامة رمضانية بوسنية

رغيف تقليدي عمره 5 قرون يرتبط بمائدة الإفطار

سومون

- خبز تقليدي في البوسنة والهرسك
- يكثر الطلب عليه في رمضان
- ظهر في سراييفو في القرن 16
- يقدم مع الكباب وأطباق أخرى

الرياض ـ الرياضية

تفوح رائحة خبز سومون، المسطح والمغطّى بحبة البركة، من مخابز تقليدية في مدن البوسنة والهرسك خلال شهر رمضان.

ويصنع خبازون هذا النوع من الخبز طوال العام. لكن الطلب يزداد عليه في أيام الصوم.

وتعود نشأته إلى القرن الميلادي السادس عشر في سراييفو، العاصمة الحالية للبوسنة ذات الغالبية المسلمة.

منذ ذلك الحين، بات جزءًا من مائدة الإفطار الرمضاني المحلية.

وفي مناطق أخرى في البوسنة، يسميه السكان "رمضان" لشدة ارتباطه بالشهر.

ويُأكل رغيف سومون، الذي يقدّر قطره بـ20 سم وارتفاعه بـ1 سم، مع الكباب، والبط، والنقانق الحارة، وغيرها من الأطباق التقليدية، فضلاً عن البرجر.

وحسب تقرير أخير لموقع "بلجيساك. إنفو" الإخباري البوسني، يُصنع هذا الرغيف من مكونات بسيطة، دقيق أبيض وماء وخميرة وملح، مع خَبزه على حرارة 500 درجة.

وقبل إدخاله إلى الأفران الحجرية المزودة بالحطب، يخطط الخباز سومون بالطول والعرض ويرش سطحه بحبة البركة. وتعتمد عليه المطاعم المتخصصة في صناعة الكباب.



صورة التقطت أمس الأول لخباز بوسني يرتب أرغفة خبز سومون بعد إخراجها من الفرن داخل مخبز في البلدة القديمة بسراييفو العاصمة (الفرنسية)



صورة التقطت أمس الأول لخباز بوسني يجهز عجينة خبز سومون قبل تسطيحها وإدخالها إلى الفرن (الفرنسية)



صورة التقطت أمس الأول لخباز بوسني يلقي بأرغفة سومون تحت حرارة الفرن التقليدي (الفرنسية)



	الرياض	مكة المكرمة	المدينة المنورة	جدة	الدمام	الأحساء	أبها	عرعر
الفجر	03.52	04.27	04.22	04.30	03.36	03.42	04.23	03.59
المغرب	06.24	06.46	06.52	06.49	06.13	06.04	06.32	06.55

العبد الله: سرقوا دراجتي

حوار: سلطان العتيبي

يحمل شهر رمضان الكريم بين طيّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية. وضيفنا اليوم نايف العبد الله، المذيع في إذاعة "يو إف إم".

01

ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان الطفولة؟

الدراجات الهوائية، ولعب كرة القدم.

02

موقف تعرضت له في رمضان ولا تنساه؟

أحدهم سرق دراجتي الهوائية، ثم صدمته سيارة ومكث في المستشفى فترة طويلة، وكتب اللّه له عمرًا جديدًا.

03

شخصية تفتقدها في رمضان هذا العام؟

أبي يرحمه اللّه، أفتقده كل عام.

04

عادة تحرص عليها في كل رمضان؟

قراءة القرآن الكريم.

05

طبقك الرمضاني المفضل؟

الشوربة والسمبوسة.

06

من أنصار الإفطار الخفيف والسحور الثقيل أم العكس؟

العكس، بحيث يكون السحور خفيفًا.

07

هل للرياضة نصيب في برنامجك الرمضاني؟

نعم، أمارس المشي قبل السحور، من نصف ساعة إلى ساعة.

مبادرتان سعوديتان
في باكستان

إسلام آباد ـ واس

دشنت وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد، أمس، برنامج الملك سلمان بن عبد العزيز، خادم الحرمين الشريفين، لتفطير الصائمين في باكستان خلال شهر رمضان الجاري.

وانطلق المشروع، الذي ينفذه مكتب الدعوة والإرشاد في السفارة السعودية لدى باكستان، من إسلام آباد، العاصمة، لتوزيع سلال غذائية على المحتاجين.

في سياق متصل، وزع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، أمس، سلالاً غذائية على أسر محتاجة في إقليم البنجاب الباكستاني، لليوم السابع على التوالي. ووصلت السلال، وعددها 1117، إلى 6702 شخص في مناطق لاهور، وجهنق، وخانيوال، وتوبا تيك سنق.

توزيع سلال في البنجاب

- مشروع لمركز الملك سلمان
- يشمل مناطق عدة بينها لاهور

صورة التقطت لممثل عن مركز الملك سلمان للإغاثة يسلم امرأة باكستانية سلة غذائية (واس)

مصادرة
أغذية فاسدة

القطيف ـ واس

أسفرت جولات تفتيشية في محافظة القطيف، خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان، عن إغلاق 20 محلاً، ومصادرة 4 آلاف و619 كيلو جرامًا من المواد الغذائية، و85 لترًا من المشروبات.

ووصفت أمانة المنطقة الشرقية، في بيان أمس، المحلات المغلقة بالمخالفة للاشتراطات البلدية، والمواد الغذائية والمشروبات المصادرة بـ"غير صالحة للاستهلاك" و"فاسدة". وأوضحت أن الجولات، التي نفذها مفتشوها، حررت 231 إنذارًا بمخالفات صحية، وفرضت غرامات مالية على مرتكبيها. وشملت الجولات، البالغ عددها 256، 1569 منشأة غذائية.

أبرز المخالفات

- انتهاء الشهادات الصحية
- كشف براميل النفايات
- تدني النظافة العامة
- تخزين مواد سريعة التحضير



صورة التقطت امس لمفتش من فرق الأمانة يفحص محتويات ثلاجة في منشأة غذائية في القطيف (واس)

أطباء ألمان
يؤيدون الصوم

برلين - الألمانية

أجمع أطباء تغذية في ألمانيا على انتفاء الخطر في صوم شهر رمضان الجاري، المتزامن مع تفشي جائحة كورونا.

ووصف يواخيم جاردمان، مدير مركز الاختصاص للمساعدة الإنسانية في جامعة مونستر للعلوم التطبيقية، فترات صوم المسلمين في رمضان بـ"غير مقلقة مطلقًا بالنسبة للأصحاء".

وأكد أن الصوم لا يضعف جهاز المناعة لدى الأصحاء الذين يتغذون على النحو السليم.

وكانت منظمة الصحة العالمية، التابعة للأمم المتحدة، أفادت، في كتيب معلوماتي حديث، بقدرة الأصحاء على الصوم، حتى مع انتشار الإصابة بفيروس كورونا المستجد.



الرياضية
السبت 09 رمضان 1441هـ 02.05.2020 العدد 11903

حوار: سلطان العتيبي

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. شهر الرحمة والغفران.
وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفنا اليوم الشاعر عبد المجيد الذيابي.

الذيابي: كورونا عنده ضمير

الشاعر يكشف عن سر صديق لا يعرف الأعذار.. ويتحدث عن مرحلة المراهقة

01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنك؟
وجهي تلقاء ربي..

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟
"انحبست".. وتعلمت أن قضبان الوهم أقسى من قضبان الفولاذ.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبها في هذا السياق؟
المواقف السعودية "خضراء" أرضها.. يانع ثمرها.

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتب عنوانًا تحت هذه اللقطة؟
أنبت "أخضر".

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخطط لفعله أولًا؟
أعطس وسط الناس.

06
كيف تقضي أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسها وتراها تميزك عن الآخرين؟
أتأمل وأطنش الجدران إن عبّرت عن شعورها.

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟
أتصور أنه "فخ" اصطاد ناصبيه.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمت من تحركات كورونا تلك؟
فيروس عنده ضمير أعظم مِن من أطلقه.

09
بعد معقمات الأيدي.. ما المعقم الذي تتمنى صناعته.. ولماذا؟
كثرة التطهير تقتل البكتيريا والبكتيريا نحتاجها..
لذا التعقيم يقتل الإثارة.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟
نرشها بـ "أكسجين".. وبهذه الطريقة أعتقد أننا وصلنا.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزت آثارها؟
كل هزيمة موجعة في وقتها، أكبر هزائمي عدم إكمال تعليمي الجامعي وما بعده.

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟
لا يهم ألوانها.. المهم ألا تكون بالأبيض و"الأسوأ".

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلت خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟
أنتظره، وهو زوال الكورونا وما تعلق بها.

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديك خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟
أنصحهم بـ "الجري" في مضمار آخر كي لا تترهل أرواحهم.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟
العلاقات القديمة ودها أطول وطرفها أنبل.

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقع حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟
في قبره..

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟
بعد ولادتي، وقوفي أمام خادم الحرمين الشريفين.

18
ماذا كنت ستأخذ معك لو قررت خوض رحلة عبر الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟
بشت وبر وبندق و200 ريال عربي.

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختار.. وما قرارك؟
وزير الإعلام، وأسوّي نفسي وزير.

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟
ناصر جميل في العاصوف.. لكن تعطّل في "مخرج 7"

21
ما أكثر شيء تركته وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهقة؟
العشرة أعوام الأولى من حياتي.. وددسن 87.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريد إضافة يوم آخر.. وماذا ستسميه؟
يوم لـ "نفسك".

23
لو وجدت نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟
أترك الخبر، وأستقطب الرأي، وأسخّن الحوار، وأفتح التحقيق.

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟
خلافات الرياضيين السعوديين "دوّامة" يظنونها "ملاهي".

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟
ليعمموا الفوضى ويبقوا..

26
أي لاعب سعودي ترشحه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحه بالانتقال عن ناديه الحالي؟
رجل الأعمال هتان باهبري.
واللاعب الذي بقاؤه في ناديه سيحجبه "المؤشر".

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجه بطلًا؟
الهلال، لأنه تصدر أغلب جولات الدوري، وتوقف الدوري وهو يقف على بُعد 6 نقاط.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدي الشوق كله؟
الشوق ضِريبة الحب التي تأخذ المساحة الأكبر.. أُهديها لروح طاهرة في مقبرة أم الدوم.

29
حينما تقع في ضائقة مالية.. أي صديق تلجأ إليه؟
الصديق اللي ما يتعذر "البنك".

30
في تويتر.. قل لي من تتابع أقل لك من أنت.. هل تتفق مع هذه القاعدة.. ولماذا؟
أختلف، ثلاثة أرباع الإضافات مجاملة.

القصبي
تعطل
في «مخرج 7»

تركت خلفي
«ددسن 87»

خلافات الرياضيين
دوّامة
يظنونها «ملاهي»

قضبان الوهم
أقسى من الفولاذ

المواقف السعودية
خضراء..
أرضها يانعة

«كوفيد 19»
فخ اصطاد ناصبه

الجري
ينقذ المتقاعدين
من الترهل

عدم إكمال التعليم الجامعي
أكبر هزيمة

عبد المجيد الذيابي | الميلاد 1987

المهنة الحالية
موظف في وزارة الصحة

إنجازاته
حاصل على المركز الرابع في برنامج شاعر المليون "النسخة السابعة"

شارك كشاعر رئيسي في المهرجان الوطني للتراث والثقافة "الجنادرية 31"

صدر له ديوان "عوا ذيب"

له العديد من المشاركات والأمسيات الشعرية



الممثل «الهلالي».. «كومبارس»



رياض المسلم
@riyadhmusallam

في مستهل الألفية الجديدة، حضرت تدريب الفريق الكروي بحكم عملي في النادي، وأثناء استعدادي لصلاة المغرب واتجاهي إلى المصلى القريب من الملعب فإذا بزميل يمسك بيدي "لم يجفف يده بعد الوضوء" لنذهب سويًا، وعندما اقتربنا فإذا بشخص يؤم المصلين.. صوته جميل، وقبل أن نكبر زميلي يرمي جملة جعلتني لا أخشع وأفكر في ما قال.. كنت أريد أن أخرجه من الصلاة لأتفاهم معه، لكن تعوذت من الشيطان وأكملت الركعات الثلاث.. قال لي: "هذا الشخص صوته جميل بس مشكلته هلالي وبصراحة ما ودي أصلي معه"..

العقليات التي تتعامل مع الأشخاص على حسب الميول لا ننكرها، نواجههم في مواقع عدة، يقول أحد هؤلاء في تغريدة عبر موقع التواصل الاجتماعي بأن محمد عبده فنان أسطوري ولن يتكرر، لكن مشكلته "أهلاوي".. وآخر يتباهى في المجلس بإنجازات أحد المسؤولين ويصف عمله بالمتقن لكنه يختتم سلسلة المديح بقوله: "بس تراه نصراوي لا يهمك"..

تصنيف الأشخاص لدى بعضهم يكون على حسب الميول وليس العمل، ولو كنت الرجل الخارق في كل أمور حياتك فسيختلفون حولك إذا عرفوا ميولك، رغم أن عشقك للنادي لم يؤثر على عملك.. فالإمام في النادي لم يخصص الصف الأول للهلاليين، والمسؤول لم يحتكر إنجازاته على النصراويين، ومحمد عبده لم يطرد الاتحاديين من حفلاته..

الممثل عبدالإله السناني من النجوم الساطعين في الدراما، قدّم أدوارًا تاريخية وأعمالاً خالدة، لبس عباءة الكوميديا فأضحكنا.. تقمص شخصيات تراجيدية فأسرنا، ممثل موهوب ومثقف، حضوره المميز مختلف عن نظرائه..

أحد أصدقائي النصراويين يعشق الممثل السناني كثيرًا قال لي بعد مشاهدته في طاش وعيال قرية: "السناني يضحكني أكثر من ناصر القصبي، ولكن لم يمنح مساحة كافية للأسف"..

ودائمًا ما يسخّر نفسه للدفاع عنه ويرى بأنه يستحق أن يكون الممثل الأول في السعودية..

السناني يخرج بتغريدة رأى فيها النصراويون بأن فيها إسقاط عليهم، فانهالوا سخطًا عليه وذهبوا إلى أبعد من ذلك، رغم أن تغريدة نجمنا كانت مداعبة، فالممثل الكوميدي لا نتنبأ بما سيفعل وإلا لما ضحكنا لو كنّا نتوقع تصرفاته حتى في حضوره بعيدًا عن الكاميرا..

اتصال يجمعني بصديقي عاشق "النجم السناني"، غاضب مما كتبه الممثل الخلوق، وقلت بأن التغريدة جميلة وفيها من المداعبة وتلطيف الأجواء، فقال: "للأسف هو ممثل متعصب للهلال والآن عرفت، والقصبي أحسن منه بكثير، وتراه ممثل كومبارس"..

السناني من النجوم السعوديين الذين نفخر بهم، فليس من العدل أن ننسف تاريخه الطويل كونه يشجع الهلال.. ميول الشخص ليس عورة يخفيها ليرضي الجميع.. الأهم ألا يؤثر الميول في العمل أيًا كان..

إلهام: اجتهدت في «مخرج 7»

الممثلة السعودية تتحدث عن مشاركتها في "أم هارون"

الرياض . هديل البريكي

ثبّتت أقدامها على خارطة الدراما.. وسلكت طريقها بهدوء إلى أن وصلت للنجومية.. وشاركت في العشرات من الأعمال والمسلسلات، ويُراهن بأنها ستكون إحدى أفضل الممثلات السعوديات لما تحمله من موهبة كبيرة..

الممثلة السعودية إلهام علي التي تُعد من نجوم شهر رمضان من خلال ظهورها في عملين بارزين هما "مخرج 7"، و"أم هارون"..

الممثلة الشابة تحدثت إلى "الرياضية" عن كواليس العملين، ورأيها في الممثلات السعوديات، والعمل وسط وباء كورونا..

01
في البداية حدثينا عن بداياتك؟

بدأت مشواري الفني مطلع عام 2012 ومستمرة إلى الآن، قدمت سلسلة من الأعمال البحرينية، وبعد حصولي على إحدى الجوائز في المسرح تم ترشيحي لعمل في دولة الكويت الشقيقة وانطلقت خليجيًا منذ مطلع عام 2014.

02
ما أبرز الأعمال التي قدمتيها ولا تزال عالقة في ذهنك؟

الأعمال العالقة في ذهني كثيرة، ولكن مسلسل "طريق المعلمات" هو العمل الأقرب إلى قلبي وذلك لأنه كان السبب في انتشار اسم الفنانة إلهام علي.

03
خطواتك في التمثيل.. هل كانت وسط تخطيط أم كان للصدفة وقعها؟

أعتقد أن الصدفة والتخطيط اجتمعا معي، فجائزة على مسرح أعطتني فرصة الظهور في مسلسل خليجي، وبعد ذلك انطلقت بسلسلة مرافقة للتخطيط لضمان ثباتي على سلم النجومية.

04
هل يمكن أن نشاهد يومًا ممثلة سعودية تنال دور البطولة كما هو الحال في الدول المجاورة؟

سبق وقدمت مسلسل بطولة مطلقة بعنوان "حب بلا حدود" ويتحدث عن طبيبة سعودية مغتربة، أما هل سيتكرر؟ هذا ما لا أعلمه، فأنا لست من الشخصيات التي تبحث عن البطولات المطلقة، ولن أقول لا في حال حدوثها.

05
مشاركتك في مسلسل "أم هارون".. كيف تقيمينها؟

مازالت شخصيتي في مسلسل "أم هارون" لم تبدأ، لا أستطيع تقييم دوري إلا بعد الدخول في أحداثها.

06
وماذا عن أبرز الانتقادات التي وصلتك من المشاركة في المسلسل الذي أثار جدلًا واسعًا؟ وبماذا تردين عليهم؟

لم أتلق نقدًا مباشرًا على دوري، بل العكس، كثير من التعليقات الإيجابية والتي تشيد بعملي، ولكن وصلتني رسائل النقد اتجاه فكرة العمل بشكل عام، وأنا لا أرغب في الصراع والدخول في الردود لأنني أعلم أن نهاية العمل ستكون كافية للرد عليهم وعلى جميع تلك الاتهامات.

07
ظهورك مع الفنان ناصر القصبي وبقية النجوم في مسلسل "مخرج 7".. كيف تم اختيارك؟

تم ترشيحي من قبل الكاتب خلف الحربي.

08
شخصيتك في "مخرج 7" تجمع بين الدراما والكوميديا.. كيف تمكنت من جمع ذلك؟

عملت جاهدة كي أخرج من عباءة الكوميديا الهزلية المتعارف عليها وقدمت شخصية طبيعية بمواقف كوميديا وذلك لتعزيز فكرة "كوميدية الموقف" هذا النوع من الكوميديا المفضل لدي.

09
وماذا عن التصوير في المسلسلين خلال وقت وباء كورونا؟

تم الانتهاء من تصوير مسلسل "أم هارون" بفترة قبل ظهور هذا المرض، لذلك لم أجد صعوبات في ذلك، ولكن دخلنا في ظل تلك الأزمة أثناء تصوير مسلسل "مخرج 7" وبعد صدور القرارات الاحترازية بالمكوث في المنزل وعدم التجمعات قام فريق العمل بتلبية أوامر الحكومة الرشيدة وأنهينا العمل في 20 حلقه فقط وليس 30.

الممثلة إلهام علي في سطور

- ممثلة سعودية بدأت عن طريق الصدفة عام 2013
- مواليد 1985م
- بدأت مسيرتها في المسرح ثم تقديم برنامج مكسرات وبعدها انطلقت

أبرز أعمالها

2013
خف علينا
برنامج كوميدي

2014
حنين السهاري
للحب جنون ـ أمنيات
ريحانة

2015
أنيسة الونيسة
عندما يزهر الخريف
طريق المعلمات

2016
بين ليلة وضحاها
خمس بنات
مستر كاش
حارة الشيخ

2017
ممنوع الوقوف
أماني العمر
حب بلا حدود

2018
بلوك غشمرة
مع حصة قلم
عطر الروح

2019
عذراء ـ هيا
العاصوف2
عناقيد - حلقة اختياري
بدون فلتر
سريع سريع

2020
سوق الدماء
أم هارون
اتجاه خاطئ
مخرج 7

10
هل الممثلات السعوديات قادرات على المنافسة خليجيًا وعربيًا وماذا ينقصكم؟

أمتلك شخصية عنيدة جدا ومجتهدة وأمتلك غيرة شديدة على هويتي، اجتهدت ومازلت أجتهد في تقديم الفنانة السعودية المثابرة والمنافسة وأعتقد أنني استطعت أن أقول نعم أنا فنانة سعودية حاضرة وبقوة وأستطيع منافسة زميلاتي من الخليج وأرفع راية الفنانة السعودية القوية.

11
مَن أكبر الداعمين لك في مسيرتك؟

هناك الكثير من الداعمين لي "أسرتي، أساتذتي من الفنانين الكبار والمخرجين"، إضافة إلى مجموعة من الأصدقاء.

12
كيف تقيمين الأعمال الرمضانية هذا العام؟

على الرغم من أزمة كورونا إلا أن هناك سلسلة من الأعمال القوية والحاضرة جداً وقررت بعد انتهاء موسم رمضان أن أشاهد مسلسل الفنانة سعاد عبد الله وهدى حسين، إضافه إلى عمل نيلي كريم.

13
بعضهم ينتقد "مخرج 7" والأرقام تقول إنه الأعلى مشاهدة.. كيف ذلك؟

يجب التفرقة بين النقد وبين من يرغب في الهجوم لمجرد الهجوم، هناك من النقد البنّاء وأنا سعيدة بذلك النقد، ولكن هناك هجوم يعادي أي فكرة مختلفة أو قد يعادي الفن من أساسه، فلا ألتفت لذلك أبدًا.

برامج رمضان 2020

البرنامج	القناة	الموعد	
لا تقولها	SBC	07:30	يوميًا
إحسان	MBC1	06:00	يوميًا
اغلب السقا	mbc مصر	08:00	يوميًا
السيدة ستون	روتانا خليجية	06:30	يوميًا
شيخ الحارة	القاهرة والناس	11:30	يوميًا

«محمد علي رود».. مدينة هندية في الكويت

الرياض . الرياضية

يعد مسلسل "محمد علي رود" أحد أبرز الأعمال الرمضانية في الإنتاج، كما يصفه بعض النقاد، حيث تم بناء مدينة كاملة على الطراز الهندي داخل الكويت من أجل التصوير، وتبثه قناة روتانا خليجية.

وتدور أحداث هذا المسلسل في حقبة الأربعينيات حول خفايا الماضي وما تحمله من أسرار مثيرة، كما يتطرق إلى طبيعة العلاقات التجارية والاجتماعية التي جمعت بين الكويت والهند، ويناقش عددًا من القضايا الاجتماعية التي تُطرح للمرة الأولى في الدراما الخليجية.

العمل من تأليف محمد أنور، إخراج مناف عبدال، وبطولة سعد الفرج، محمد المنصور، جاسم النبهان، هيفاء عادل، خالد أمين، بثينة الرئيسي، حسين المهدي وعبد الله بهمن.

قصة مسلسل

مسلسل «محمد علي رود»

تأليف: محمد أنور | **إخراج:** مناف عبدال | **القناة:** روتانا خليجية

بطولة: سعد الفرج ■ محمد المنصور ■ جاسم النبهان ■ هيفاء عادل

صورة التقطت لفريق عمل مسلسل محمد علي رود (المركز الإعلامي ـ روتانا)

بـ«100 وش» يستوقف كندة

القاهرة . السيد خطاب

أبدت كندة علوش، الممثلة السورية، إعجابها بمسلسل بـ"100 وش"، الذي يعرض حاليًا ضمن موسم دراما رمضان.

وقالت: "العمل متكامل وهناك احترام لعقول الناس، وأشكر نيللي كريم وآسر ياسين وجميع فريق العمل على المتعة التي تقدموا بها".

مسلسل بـ"100 وش" من بطولة نيللي كريم، آسر ياسين، مصطفى درويش، علا رشدي، إسلام إبراهيم، حنان يوسف، زينب غريب وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف عمرو الدالي وأحمد وائل، وإخراج كاملة أبو ذكرى.

نيللي

سؤال السبت

جدة . عبد الغني عوض

في كل يوم سبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونشكلها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بدلوها، وتضع أطروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستنارة بآراء متباينة.

في شهر رمضان
ما أنسب أوقات التمارين للاعبين والمدربين ؟

1 عمرو أنور
مدرب الاتحاد السابق

من البديهي ألا نرهق اللاعبين بتمرينات خالية من النظام الغذائي السليم، وبالتالي فترة ما بعد الإفطار بـ150 دقيقة على الأقل هي الأفضل، ويجب أن يكون التمرين خفيفًا حتى لا نرهق عضلات اللاعبين من دون فائدة لمجهوداتهم العضلية، مع ضرورة اتباع برنامج غذائي منظم يتناسب مع الحالة الصحية للاعبين في شهر الصيام.

2 بندر باصريح
مدرب المنتخب الوطني للشباب

أرى أن التمرين قبل الإفطار بساعتين أفضل بكثير من التدريبات بعد الإفطار، وهو أمر تعودت عليه شخصيًا من خلال تجاربي السابقة في شهر رمضان، بتدريبات خفيفة مثل الجري والمشي والتمارين العضلية الخفيفة، وهي تفيد اللاعبين المنتظمين، وبالنسبة للتمارين بعد الإفطار لها معايير بدنية مختلفة من حيث الزمن والحمل التدريبي.

3 يوسف عنبر
مدرب أحد

الأنسب لأداء تدريبات اللاعبين في رمضان بعد وجبة الإفطار بثلاث ساعات، وهو أفضل توقيت للاعب، ويفضل أن يتناول السوائل بعد الحصة التدريبية، لتعويض السوائل المفقودة من الصيام والحصة التدريبية، والسبب أيضًا لجعل الحصة مرتفعة وغنية باللياقة والتكتيك المطلوب لمباراة ذات مستوى مرتفع.

www.arriyadiyah.com
الرياضية ARRIYADIYAH
السبت 09 رمضان 1441هـ
02.05.2020 العدد 11903

يواصل الألماني داستن براون لاعب التنس تدريباته وسط إيقاف جميع الأنشطة الرياضية جراء انتشار فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس براون أثناء دخوله ملعب أكاديمية في مدينة ويستروالد في ألمانيا يرتدي قناعًا نظرًا لتفشي الفيروس (الأوروبية)

الأساطير تتحدث

"محمد صلاح يظهر نشيطًا وحيويًا ومن أهم لاعبي فريقه، بالنسبة لي هو لاعب استثنائي، ويملك ميزة خاصة ليصبح لاعبًا استثنائيًا لليفربول، أحب طريقته في اللعب المباشر فلا نرى كثيرين في الملعب يملكون هذه الميزة".

تيري هينري
لاعب منتخب فرنسا السابق

الرياضة في معلومة

"أول هدف في تاريخ كأس العالم سجله اللاعب لويس لورانت في المباراة الافتتاحية بين منتخبه فرنسا والمكسيك".

حالات جديدة

أعلنت وزارة الصحة، أمس، تسجيل 1344 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد، ليرتفع الإجمالي إلى 24097 حالة.
إلى ذلك، قال الدكتور محمد العبد العالي، المتحدث باسم وزارة الصحة، خلال المؤتمر الصحافي اليومي حول تطورات كورونا، إن هناك 20373 حالة نشطة و117 حالة حرجة. وأضاف أنه تم تسجيل 7 حالات وفاة جديدة بكورونا، ليرتفع إجمالي حالات الوفاة إلى 169.
كما أعلن ارتفاع حالات التعافي في السعودية إلى 3555 حالة.



محليًا
1344

282 الرياض	237 المدينة المنورة	207 مكة المكرمة
171 الجبيل	124 جدة	114 الدمام
37 بيش	33 الخبر	27 الطائف
14 الدرعية	12 الهفوف	12 بريدة
09 النعيرية	09 ينبع	07 تبوك
06 الزلفي	05 المخواة	05 المزاحمية
03 رأس تنورة	03 الخرج	02 بقيق
02 حائل	01 بلجرشي	01 القنفذة
02 حائل	01 بلجرشي	01 القنفذة
01 عرعر	01 رفحاء	01 ساجر

الإجمالي	تعافى	الوفيات
24.097	3.555	169



عالميًا

الإجمالي	تعافى	الوفيات
3.271.961	1.022.331	233.704

الزهراني:
الرياضة المنزلية مهمة

خالد **الزهراني**
- نائب رئيس الجمعية السعودية للجراحة التجميل
- استشاري جراحة التجميل
- عضو هيئة التدريس سابقًا في كلية الطب جامعة الملك سعود

الرياض . الرياضية

أوضح الدكتور خالد الزهراني، نائب رئيس الجمعية السعودية لجراحة التجميل، أن الحجر المنزلي خلال فترة فيروس كورونا سيتسبب في زيادة السمنة إذا لم يتم الالتزام بالحمية الغذائية وممارسة الرياضة المنزلية، الأمر الذي قد يسبب زيادة الإقبال على عمليات شفط الدهون والتخسيس من قبل الجنسين، خاصة أن فترة الحجر قاربت الشهرين.
وأضاف أنه من المتوقع بشكل عام زيادة الأوزان بسبب الحجر المنزلي، ولكن لا بد من الضروري إيجاد توازن غذائي، حتى نحافظ على الأوزان والصحة بشكل عام، مشيرًا إلى أن عددًا كبيرًا من السيدات التي خضعن لعمليات في الفترة الماضية يشتكين من زيادة الوزن في هذه الفترة، وهذه أمور طبيعية تعود إلى العامل النفسي وعدم الخروج إلى العمل والنادي.

«لا سكالا»
تخسر 23 مليونا

ميلانو . الفرنسية

خسرت دار "لا سكالا" الإيطالية في ميلانو 23 مليون يورو من العائدات منذ بدء انتشار وباء "كوفيد19-"، وتأمل في أن تتمكن من استئناف عروضها في سبتمبر، حسبما قال دومينيك مير مديرها الفرنسي.
وأوضح دومينيك مير، عبر محطة "راي نيوز 24"، أمس "خططنا لتقديم لحن فيردي الجنائزي في لفتة إلى العائلات التي تضررت وإلى الموتى".

صورة التقطت في سبتمبر الماضي لأعضاء الأوبرا في مسرح "لا سكالا" الإيطالية (أرشيفية)

عودة
عروض المتاحف

براغ - الألمانية

ذكر آدم فويتيك، وزير الصحة التشيكي في براغ، أمس، أن حكومة بلاده تستعد للإسراع مرة أخرى بوتيرة إلغاء الإجراءات المفروضة، لاحتواء انتشار فيروس كورونا المستجد.
وابتداءً من 11 مايو، قد يتم إعادة فتح المؤسسات الثقافية في البلاد، بدخول 100 شخص فقط في المرة الواحدة بحد أقصى. وقال وزير الصحة، إن المتاحف وصالات عرض الأعمال الفنية والمسارح وقاعات الحفلات الموسيقية سوف تضمن الحفاظ على المسافات بين الزوار.

فويتيك

القفز بالزانة
في الحدائق

برلين . الألمانية

تقرر أن يتنافس الثلاثي رينو لافيينيه البطل الأولمبي، وسام كيندريكس بطل العالم مرتين، وأرماند موندو دوبلانتيس حامل الرقم العالي، في تحد فريد من نوعه في رياضة القفز بالزانة في الفناء الخلفي لمنازلهم غدًا.
وذكر الاتحاد الدولي لألعاب القوى، أمس، أن الثلاثي اللامع سيتقابلون من أجل "صدام الحديقة النهائي"، خاصة أن رياضة ألعاب القوى تظل موقوفة بسبب وباء فيروس كورونا.

«وي آر ذي تشامبينز»..
نسخة جديدة

لندن . الفرنسية

طرحت فرقة "كوين" البريطانية الشهيرة، أمس، نسخة جديدة من أغنيتها الأشهر "وي آر ذي تشامبينز" مع غناء آدم لامبرت، في عمل يعود ريعه لدعم الطواقم الطبية المشاركة في جهود مكافحة وباء كوفيد 19 في العالم.
وسترفق هذه الأغنية التي أعيدت تسميتها "يو آر ذي تشامبينز" تحية إلى أفراد الطواقم الطبية، مع نسخة مصورة تظهر أطباء أعضاء في الجسم التمريضي يكافحون ضد فيروس كورونا المستجد حول العالم.
وقال براين ماي، عازف الجيتار، في بيان: "كما الحال مع أهلنا وأجدادنا وأسلافنا الذين قاتلوا من أجلنا خلال حربين عالميتين، هؤلاء المقاتلون في الصفوف الأمامية هم أبطالنا الجدد".



براين

كوين
- فرقة بريطانية
- مكونة من 4 أعضاء
- تشكلت عام 1970 في لندن
- تأسست بواسطة براين ماي